༄། །ཕྱག་ལེན་ཉེར་མཁོའི་ཉེར་ལྷན་གྱི་སྒྲོན༔ ས་མ་དུ་ཚིའི་ཡི་བྲམ་བཟང་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །སྭསྟི་པྲཛྙཱ་ཧྲཱུཾ༔
ཧྲཱི་ཉི་ཕས་འཛོགས་པ། །
ཚེ་སྒྲུབ་ཕས་ཀྱང་། །ཧྲུ
བའི་ཕྱོགས་བཀའ། །ཡན



ནམ་འདྲེན་རྡོང་གི་ཐུགས་
སྨན་གྱི་གླུ་ཞེས་མཆོད་
འབྲས་མང་ཀྱིས་བསྐུས་
བདེ་ར་དབུགས་འབྱིན་

ཤྲཱི་སྤྱན་ཕྱག་སྡུད་ཚེ་ར་ཁོད། །

༄༅། །བཻ་ཌཱུརྻ་ཡ་འདྲ། །ཚེ་ཡི་རིག་བྱེད་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་ཆེད། །
དགས་ཞལ་བཞིན་སྤྱོད་བརྒྱད་ཡོན་ཏན་མཐོ་སྣོད་དང་། །ཁྱད་རྒྱུད་ཉམས་གཉིས་མེད་པར
ཚད་མ་དང་ལྡན་ལ་དགྱེས། །ཆོས་གྲགས་ཀུན་ཁྱབ་ཚེ་ཡི་སྐུ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས། །ཁྱད་པར
དད་པའི་སྒྲོ་མོ་ངས་པ་འདི་སྨན་འཐིབས་པས། །ཐུགས་རྗེའི་ཉི་ཟླས་རྗེས་བཟུང་བཀའ་དྲིན་ཆེ

དང་། །མན་ངག་ཀུན་ལ་གཞན་དྲིང་མི་འཇོག་མགོན། །བྱམས་པ་བརྩེའི་
མཚན་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ། །བཀའ་གཏེར་མན་ངག་བདག་པོར་གཉེར་གཏད་བའི།
འདས་དང་མ་འདས་སྐུ་ན་སྲུང་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། ༈ མི་མཐུན་སྒྲིང་ལ་ལ་འགྲོ་ཡན་
ཕྲིན་ལས་ཀྱི། །ཕ་རོང་སྲོགས་གཡར་དམ་བཞིན་དུ་མི་གཡེལ་མཛོད། །འདི་རང་
གི་སྡི་བ་བསྐྱུད་འཛིན་པའི་འཚོ་བྱེད་བློ་གསལ་ལ་ལས་དང་པོ་བ་ཡན་སེམས་མི་དམན་

༄༅། །པདྨ་མཁས་མཁས་འཕྲུལ་དཀྱུ་ཡལ་ག་ཡེ་ཤུ་བྱ་བདེའི་ཚེད། །ཆ་ཤེས་

གཞི་ནམ་མཁས་པའི་རབ་དངོ་ཡོད་སྣ་ཞུ་ཀྱིམ། །བཞ་དྲེས་པ་ཞི་ཁྲམས་པ་སྤུབ་

དདདདཀ། སྐྲུབ་ར་ཐ་ཚེ་གཞ་སྡུཾ་ཧ་ན་ཤེ་ཧྲ་ཧེ་ཀྲུ་ཡ་མ་ཆེ་མཛ་ཡ་སྡུ་ན་ཀྱི་དྲེ་

ཡམ་རྡེ་ཧྲཱ་ཀྱུ་བཀྲུག་ཡ་བཞེ་མྱུ་ཀྱེ་མས་ཡ་ཆ་ཀྱུ་ཀྱེ་མ་ཤ་ཤ་རླུ་མེ་པའི་

སྒ་བྱུ་ཧ་མ་གྲ་ཧ་ཨ་རྡེ་ཧྲཱ་ཀྱིམ་ཆེ་ཨ་བ་ཡ་ས། ཧེ་ཨ་མེ་ཀྱུ་ཀྱེ་ཧ་ཧ་

ལག་གཉུད་མ་བོ་ག་ལ་ཆེ་བའི་སྣོན་གེས་པས་བཟུང་ཙམ་ཞིག་གི་སྒྲོ་རྩེ་ལ་བརྡེགས་ཚད་དང་བཅས་
ཕྲེགས་པ་ཙམ་རྒྱུ་བོད་པ་ལ། ཕྱོགས་མ་ངེས་པར་བྱ་བའི་གནད་ནི་གསོ་བྱེད་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྡན་
པའི་སྨན་སྦྱོར་གྱི་འཕྲོ་ཡོན་ངར་ངར་དགེས་སྒྲ་འདེན་ངེ་ཧྤ་ཀྱི་ཤེས་རིམ་ངོ་མཚུན་པར། ༀ ཨ
གར་སོ་སྤྲ་ལ། ཨམ་ནགས་སྣང་༔ ཨ་སྐྲུ་༔ ཨ་གར་པོ་སྙིད་༔ ཙནྡ་དཀར་༔ དམར་༔ ཏྲིཕི་༔
པི་ཝི་༔ ཅུ་གང་༔ གུར་གུམ་༔ སུག་སྨེལ་༔ ག་པོ་ལ་༔ ཨ་རུ་༔ བ་རུ་༔ སྐྱུ་རུ་༔ ཤི་

ཀྲི ༄༅། །ཁམས་ སྒྲ་ཀྱི་ ག་དྲ་ག་རི་ ཏྲེ་ཏུ་ བ་ཤ་ག་ ཀྵ་ཏྲ་ ཧེ་ཏུ་ལ་ཝ་ ས་མ་ཀོ་
ཤུ་ལ་དཀར་ ནས་ སྣ་རྩེ་ ཀེ་ཡི་ལ་ ནས་ཁ་སར་ ཙཱན་ ཨ་རྦ་ ས་ར་པོ་
ཏ་རེ་ར་འཇོམས་འདུ་བ་མཆོག་སྐྱབས་བསྟན་ ཤ་ཙན་ འཇོན་པ་ ཚོ་རྡོན་ སྐྱེད་འོ་
སེ་འབྲུ་ སྤྲོ་ལོ་ ནམས་པ་སོ། །ཤོ། ཨག་རབ་ཚོ་ལྡོལ། ཁག་རྩ་སྣང་ དང་ སྐྱིད་འོ་ཀ་ ། །
ཏུ ཙ་སྡུ་དཀར་ དམར་ ཧུ་ རྡོ་ཏྲི་ ཀྱི་དཀ། ཚུབ་ཏང་ ཤུར་སྒུལ་ སྤྲོ་ལོ་དཀར་ ། །ཀ་རྦུ་རབས་བྲག་

ཀྱུ་པཕྱག །མདུནཀྱུ་ཡཞེརདངསྒྲོབོཀསེལ། །དྲངསྲོངཀུཁྱུངའཛིནགྱི་ལགཀས། །ཀཁྱུངགི་
སྒྲོགའཛིནབཀྲུདཔདང། །དྲངསྲོངཞབཀྲུདགདངསེམསཔའི། །ཞབཀསབཀྲུདཧྲེདའཕྲུལགཀུམམ་
ཏུ༔ནྲི༔ཀ་ཛྙཱ༔ཐཱ༔བཞི། །བསྡེབསཔསཡབཡུམབཅོལྔའིསྦྱོརབའོ། ། ཨཱཿ ཀོ་ཊི་ནཀུཀུམ་
ལ་། ཀྲོ་ཊི་སྨཱ༔ མཀྲུ་༔ སྟི་༔ ཀ་༔ སྨ་༔ བཞིདངཨསྟར་༔། །ཨམཀྲམ་༔ ཧྲཱི༔ ཨཱ༔ཛྙཱ༔
ཀྲིདཀེ་ཤ་༔། །ཁཀྱུལ་༔ ཚོཾརྡེན་༔ བཅོཧྲིསཁྱེདཀསཀཕྲུལ། ། ༄། ཧཱུྃཀཧབཀྲུདཔཔ།

༄༅། ། ཏིག་ཏ་སྣང་ ༣ པ་ལེ་མེ་ ༤ བོང་ངར་ ༥ རུ་རྟ་ ༦ རྒྱམ་ཚྭ་ ༧ ཧོང་ལེན་ ༩

ཤ་ཀྲ་ ༡༠ སྐྱེར་ཤུན་ ༡༡ དེ་རྣམས་ཞིབ་པ་ཚེར་ ༡༢ བཅས་སྦྱོར།། ཤོ། ཁ་ཤ་མར་ཤེལ་ཕྲ་བཏབ།

བ་ལེ་མར་ཁ་སྣང་ ༣ ཀ་ལེ་མེ་ ༤ སེ་འབྲུ་ ༥ སྣ་ཁྲུ་ ༦ ཕག་ཁྲུད་ཀུན་ཀྲོ་ཤ་ ༧ བཅས

ས།། ༦། པ་ལེ་མར་ཁ་རྒྱ་མཚོ་གླ། ཨ་རུ་ར་ལེ་མར་ཁ་སྣང་ ༣ པ་ཁྲམ་ ༤ སེ་འབྲུ་ ༥ སྣ

ཁྲུ་ ༦ གླ་ཙི་ ༧ པོ་ངར་ ༨ པ་ལེ་མེ་ ༩ ཤ་ཀྲ་ ༡༠ ཏིག་ཏ་ ༡༡ འཁྲེན་ལ་ ༡༢ སེ་བ་འི་མེ་ཏོག་ ༡༣

ཀླུ་མ་སོཾ། །ཀ་ར་ཤེ་ཏེ་སྡུ་རུ་ཀྵུ་སྐྱོ་ལ་བ་ཛྲ་ཀ་ལ་ཡ་ཏྲོ་ད་ཧ༔ ༄། སམྦྷོ་ག་བཅུ་བ་ལ། སེ་བ་ཀྲུ་ལ་ང༔ ཀྲུ་གེ་ད
ཚོ༔ ཀླུ་མ་སྲིན་ལ༔ བ་ཡོད༔ ཨ་ཧཱུ༔ རྒྱ་མཚོ༔ སྐྱེ་མེ༔ ཀླུ་ཁྱུང༔ རྡོ་མ་གྲིས༔
ཁམ་རིལ༔ བཅས་སོ།། ༄། ཀླུ་ཡོ་མ་ཡི་སྙིང་དམ་མ་ནི། འགྲོ་ལ་ཕུང་གཉིས་ཀ་ར་ཚོད་བཞི་ཕུང
གཅིག །ཁྲིམ་བོན་ལ་ར་ཤ་ག༔ །ཁ་རེ་སལ་མ་ཉུ་ཀྲྀ་སྤུང༔ རེ་བསྡེབས། །ཁང་ཁྲིམ་མཁན་པ
མཆོག་ཏུ་བསྡུས་སོ།། ༄། པད་ཏེ་ཧྲཱིཿ ལམ་ལ་སྟུང་ལ། ཚོད་བཞི་སྤུང༔ སོ་བཏུ༔ ཧུ་གང༔ སྐུ

༄༅། །སྐུལ་ ཡི་གི་ ངོ་ཏི་ ཏཱ་ལ་སྐྱེ་ལ་ ས་གོ་ལ་ ཨ་ཏུ་ ཤིང་
ཚོ་ དཔེས་ གཏན་ཚིགས་ སྒོམས་ ཡི་ཡིད་ ཡོ་རིམ་ ཚོལ་རྒྱུ་བཅད་ ལས་ཁུངས
གཞི་མཐུན་སྦྱོར་སེམས་ཐལ་བ་ མཐུ་བཟླ་ ནམས་སོ།། ༡༠། ཕྲང་ཆེ་ནི་རྩེར་ཕྱུལ། ཁྱེ་ཆེ
སྤྲད་ ཨ་ སྐར་ སྐྱུར་ མཐུ་ བཞུ་རྒྱལ་ རྒྱུད་སེམ་ རྟེན་འབྲེལ་ གྲི་ཐུར་ སོར་
རྐ་ཏར་ ཀླུ་ ཕྲག་ ལག་གཏིས་ བཤེ་ཤིང་ གཞེས་མེ་ ནེ་ཀལ་ བསམ་རྒྱ་

ས་ད་པཱུ་ཀྲུ་ད༔ ཨུ་ཏྲ་ཡ༔ ར་ཤ་ཀ་ཀྵ༔ པྲི་ཏ་ཀུ༔ ནྲ་ག་ཀྵ་མ༔ སོ་ཧ་ཏྲུ༔ སུ་གྲ་ཏྲེ་ལ༔ ནྲ་སེ་ཡ་ཏ༔ བཙམ་སོ༎ ༡༡༽ མཚན་ཡབ་ཡུམ་ཡི་སྦྲུམ་ཡ། ཙཎྜ་ག་ར་སུ་ཏ༔ དྷ་ར༔ ཀྲི་ཡཾ༔ ཨ་ག་ར་ཝ་ཀ་ལི༔ ཨུ་ཏྲ་ཡ༔ གསེ་ར་མེ༔ ཨ་ཏུ༔ སུ་གྲ་ཏྲེ་ཡ༔ ཀ་ཀོ་ལ༔ ཡི་ཤི༔ སུ་ར་སུ་ར༔ དྷུ་ཧི༔ ཏུ་ཡ་ད༔ པོ་ད་ག་ར༔ ཕྲ་ཛྙ་ཧི་ཨོ། ཏུ་ག་ཙུ་ར༔ པེ་ལི་ད༔ ཤ་བོ་ཏྲུ༔ ཏི་ཥ་ཀ༔ པྲི་ཏ་ཀུ༔ ར་ཤ་ཀ༔ སོ་ཧ་ཏྲུ༔ ཀྲུ་ར༔ ཏུ་ས་ར་ར་ཏུ་ལ་མ་ཙ་མ་ཡ་པ་ཡི་ཚེ་ན་ཝི༔ ཡ་ད་པ་ཏྲུ་ཡ་པ་ཙ་ཡ་ཡ་ཏྲེ་མ་རེ་ཡ་ཏུ་ཡ་ད

ཀྱཻ། ༄༅། །ཕོས་ཞི་མཛད་དཀར་པོ་ཡི་ཀློང་སྒྲོན་དབུ་བཞུགས་སོ།། ༄༅། །ཐྲ་ཤེ་ལ་ཡ། ཚོང་ཞི་མཛོ་དེ་

ཧྲཱིཿ ༔ བཟང་པོ་རྒྱལ་ཁམས་བརྒྱུད་ཡུལ་ ༔ གཞན་བྲན་ཚོམས་ ༔ རེ་ཨུ་དྷྱ་ ༔ ཙཱུ་ཏ་ཀཱ་ར་ ༔ དཀར་ ༔ སྐྱེ་ ༔

ཀྱཻ་ གསེར་མོ་ ༔ ཧུ་མ་ཙུ་ར་ ༔ ཧྲི་ཏ་ ༔ པོ་ད་ཀ་ཛྷ་ ༔ ཨ་ཏུ་ ༔ པ་ཤ་ཀ་ ༔ རུ་ཧ་ ༔ སྐྱེ་ཙུ་ ༔ སི་

ཀྱཻ་ ཤྲུ་ ༔ པི་ཤི་ཏ་ ༔ སྤྲ་གཞོན་ ༔ ཏེ་ཛ་མ་ཞི་ ༔ ཧ་མ་ས་ཁྲེ་ ༔ གྲི་ཏ་ ༔ གདམས་ཤིག་ ༔ ཤུ་

གུ་ ༔ ཏེ་ཙ་ ༔ ཙུ་ཏ་ ༔ མི་སོ་གསང་སྔགས་ ༔ ཧཱུཾ་ཡུལ་ཙུ་ ༔ སྲུ་ཞི་ ༔ ཀྱཻ་སྐུ་ཙང་རུ་ལ་ཧྲུལ་མར་གསོལ། ཙུམ་

སྣང་༢ གེ་ཏྲི་སྟྲ་བརྗོད་༣ རྡོ་དབྱིན་༤ མནྟུ་༥ ལུག་ཏུ་སྨྲ་བརྗོ་༦ བཅས་སོ། །༄༅། སྨྲ་བརྗོ་
བསྡུས་པ་རྒྱ་ལ་ལ། ཚིག་གི་མཛོད་ཀྱི་སྐད་༡ སེ་ཙྪུ་༢ ཏུ་སྐལ་༣ པི་ལི་ང་༤ མནྟུ་༥ ཏུ་སུ་༦
ཨུཏྤལ་༧ པི་ཏ་ཀུ་༨ ཏསེ་ཡན་༩ སྐ་ར་ཏུ་༡༠ སྐུ་ཏུ་༡༡ བ་ཤ་ཀ་༡༢ ཨཙྪ་༡༣ གསེ་ར་མེ་༡༤ ཏྲོ་ཏུ་ང་༡༥
པོ་ད་ད་ཀར་༡༦ ཀྲི་ཤི་༡༧ ཏི་ལ་ཀ་༡༨ ཏཙྪ་༡༩ ཙནྡན་ཀར་༢༠ ཀ་ཀུ་ལ་༢༡ ཏམསོ། །༄༅། ཤི་ཧྲེ་དྲུག
པལ། མནུ་ཤ་༡ སྨ་ཀྲ་༢ ཨཙྪ་༣ ཏུ་མཚ་༤ ཏ་ཀ། ཚོད་ཀྱི་༡ ལུང་ཏེ། ༢ ཞི་བཞི་

ཀྱེ། ༄། ཁྲོ་བཀྲོད།། ༄༅། སོ་འབྲུ་ཀ་ནུ་པ་ནྡ་བ་ཏེ་ཧྲ་ད་ཡ།། སོ་འབྲུ་སྔད་༔ ཤི་ཚོ་༔
སུ་ག་སྨེལ་༔ ཐི་ཡིད་༔ ཤུ་ར་ཤུམ་༔ ཐེ་ག་༔ ཧི་ཡ་ཏ་༔ ཨུ་སྟུ་༔ དེ་ད་ལེན་༔ ཙ་ཤག་༔ སྒག་
བཞི ཀྲེན་༔ ཤུ་རྩི་༔ སྨུ་ར་༔ ཐི་ཡ་ད་ཀུ་༔ སྨེ་ག་སྨེན་༔ པ་ཏྲ་ཤུག་༔ ཀ་ར་༔ བཅས་སོ།། ༄། ད་
ཧི་མ་བཙུ་ཀྲུ་ག་ལ། སོ་འབྲུ་སྔད་༔ ཤི་ཚོ་༔ ཐི་ཐི་ཡིད་༔། །སུ་ག་སྨེལ་༔ ཤུ་ར་ཤུམ་༔ ནོ་མ་ལ་ཀླུ།།
བརྒྱད ཀུ་ས་སྒྲི་འི་འདུ་བ་སྐོམས་པ་ར་ཤེད། །ཤ་པོ་ཀྲྀ་ཏ་༔ འཇི་ཤི་༔ རྗེ་ད། །ཨ་ར་ནག་༔ རྣི་ཧྲི་༔ རྒྱི་ད་ནི་

ཤ་ ཐོར་བུའི་སྒྲ་རྣམས་སེལ་བར་བྱེད། །རྒྱན་པ་བུམ་ རྟགས་ ཤེ་དང་ དང་། །ཁ་ཏུ་ སྒོ་བའི་
ནང་རྣམས་སེལ། །དྭ་ཡིས་ སྔགས་སྔོན་ སྦྱོར་བ་ཡིས། །རྒྱུ་མེར་སྐྱེ་སྣང་བ་ནང་མིས་འཛིན་མས། །༄། ཨ་
ཧྲི་དྲུག་སྦྱོར་ལ། ཤེའམ་ར་སྟང་ ཨུ་ ཨཾ་ཡ་ དང་། །སྟ་དྷ་ཀ་ར་ སྐྱུ་ ཀླ་ར་སྣ་
བཅས། །༄། འབྲེལ་སྦྱོར་བ་དབྱུ་ཡ་མ། གུར་གུམ་ པྲི་ཡ་ཀུ་སུ་བ་ཏུས་ ཨུཏྤ་ལ་བཀྲས་བྱེད་
མེ་ཏོག་ལེམ་བ་དར་ཤེས་ གསེར་མེ་ པོ་ཏ་ཀ་ར་ ར་ཤ་ཀ་ སྐྱུ་ བཅས་སོ། །

༄༅། །ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ། འབྲས་བུ་གསུམ་མགོན་མགོན་ནས་སྤྲང་ ༔ ཧཱུྃ་ མ་ཧཱུྃ་ ༔ སྔོ་
ཀྱེས་ ༔ གཏེ་གསེ་ཨྱ ༔ སྣ་སྤྱི་ ༔ བཅས་སོ། །ཀྱེ། པད་ཏི་སྙེ་བཅོམ་ལ། ངག་བླ་མ་རྒྱལ་བསྐྱེད་
སྤྲང་ ༔ རིམས་སྐྱེར་དེབ་ ༔ གསེར་མེ་ ༔ པཱཎི་ ༔ གདུང་ ༔ ཨཱ་ ༔ མི་ཐོད་བསྒྲགས་
ཐལ་ ༔ འབྲུ་གསུམ་ ༔ ཏིཀྟ་ ༔ ག་ཡ་ཀྲིཾ་ ༔ ཨཊྚ་ཧཱ་ས་བ་གཉིས་ ༔ རྒྱ་ཙང་ ༔
ཞིང་དཀར་ ༔ སྐྱེ་ཚ་འབྲས་གདུང་ ༔ ན་ཡེ་ཀ ༔ བྲ་ཀླུ ༔ བྷ་ཤྭ ༔ པད་ཏི་ཕུར་ ༔ བཅས་

སོ། །ཨཱ། ཧྲཱི་དེམ་ར་པོ་ལ། འདིན་བསྐྱང་༔ རྡབ་ཡང་བཞང་ཅིམ་བཏང་། ཚོས་༔ འཚོད་༔ སྟག
ཤ་༔ ཆེར་སྒྲོན་༔ སླ་རྩེ་༔ ས་སྒུལ་༔ ཏིང་ལེན་༔ སྤང་རྩེ་༔ ཨ་དྲུར་༔ གཡར་སྐྱེ་༔ དྭེ
ཏ་༔ མནུ་༔ ཐེང་གར་༔ ཧྲག་ཙང་༔ གཞིའུ་ཡང་མཐུས་ལས་ལ་ཏོག་ཏ་༔ གསེར་ཞེ་༔
རྒྱ་གགས་ལ་བསྟུན་༔ སྟོག་སྲིན་༔ རྒྱ་སེར་ལ་སྒྲོལ་དགར་༔ བཅས། ཁའི་ཚང་ཞུ་མ་བདང་བབ་
སྐྱུའི་རེ་༔ སྐྱིད་ཞ་ཕར་ཞུ་ཕུན་པའི་༔ རིལ་བུ་མཚལ་བ་གསོལ། གླིང་ཆེན་ལ་སྙིང་ཕྱོད་ཀྱང་། གྲོག་ལ་གླུ

༄༅། །ལྷན་སྐྱེས། ཀ་ཉིད་བཞི་མས་ལ་ཕྱི་ཚེ་ར་ཐང་བགོས། ཁ་བྲུབ་ཉ་ཞུ་སྐྱོ་ལ་ཚོགས།
མགྲིན་ཚད་ལ་བསྐོལ་བ་གྲང་ཆུས། རི་ཕང་མཚམས་ཀྱི་ལྷོ་སོ་ར་བ་སྐུ་ཚ་དཔལ་ལ་འཆང་བགོས། རིམས་ཚད་
ལ་བང་ས་ཆུས་འཐུལ། གཞན་ཡང་རིམས་པས་རྒྱུ་ཆེ་བསྒྱུར། ཨ་ཧ། སྔར་རྩི་བཙུག་ཉིས་པ། སྣ་རྩི་སྦྱང་༔
ཤོ་དོག་ཀར་༔ ཁྲ་ཤ་༔ བཙན་དུག་༔ བརྩེ་ལོམ་༔ ཙུ་གང་༔ གུར་གུམ་༔ སྤྲི་ཞུ་༔ ཙན་དན་
དུག་མོ་ཉུང་༔ བྲག་ཞུན་༔ གླ་རྩི་༔ གུ་གུལ་༔ བཙས་སོ། །ཨ་ཧ། གཞན་ཡང་ཕུག་ས་ཕྱིན་པ་འདྲ་ལ།

དཏྲཻ་ལོཀྱ་སུནྡ་ར༔ སུ་ཏྲཻ༔ བཙཱནྡྷ་ཀྲ་ཏོ༔ ཀྲ་ཥྚི༔ ཧྲི་ཧི་ད་ཡ༔ ཕ་དཱོརྨ་དཱ་ག་རྨེ༔ ཤཱ་ལ་ཀྵ་ཡ༔ མ་ར་ཏུ
ཊེ༔ བཅས་ཏེ་ངེ་ཚོ་ཡི་ཕྱིར་བཞེངས་ཏེ་ལ། ཀཱ། ཕྱིན་པ་གསུང་ངེ་ལ། ཕ་དཱོརྨ་དཱ་ག་རྨེ་ཏྲ་ལ་ཀྵ་ཡ་ཤུ་རང་ཥྚེ༔
ཤཱ་ལ་ཀྵ་ཡ༔ ཧི་ཏྲི་ཤྲཱི་ཡེ༔ ལ་བྲ༔ ཕྱུ་ཊ་ཡ༔ ཧྲི་ཏཱ་ཡ༔ ཤུ་བྷཱ༔ རཀྵ༔ མ་ར་ཏེ༔ ཧྲི་ཧི་ད་ཡ༔ སྨན
ཆེན༔ བཅས་སོ།། ཀཱ། ཕྱུང་སྨན་ཆེ་བ་གཟུང་ལ། གཙོ་བོ་བུ་ཕྱུང་སྨན་སྨན་གྱི་སྦྱོར་བ་ནི། །ཤ་ ཨ་ཙུང༔
ཏུ་ཛ༔ ཀྱཱུ་ཤ་ཡ་ ཤུ་ཀ༔ སྦྱིང་ཀྵ་སྦྱ༔ ཀྲ་ཡ་ ཤྲཱི༔ བུ་ཕྱུང་ཤ། །བཞི་ག་རྫི་ག་ཙུམ་ཀ་ཉིས་བྱེད

༄། ། །དད་སྨུམ་མཆན་ལྡུར། །ཞེས་པ་བཅོམ་ཕྲུག་སར་ཀྱི་དབང་དང་། ཡང་ཅན་མ་ཡུ་རྩོག
མཚན་ཀྱང་། །ཤ་སྙིང་བ་ཟུར་བོ་ཞེ་བཞི་མཐུམ། །ཐུབ་པ་ཚིག་རྐྱང་པ་ཐུ་མཚན་གཉིས། །ཞྲེ་བཞི་ལུ་མཚ
གཅིག་སྤྲུང་བ། །མཐུམ་སྐྱེ་བ་ཕྱུ་བོ་ཏྲམ་པོ་ངོ། །ཞེས་པ་ལུས་ལ་དང་ཧ་རྨ་སྒྲུ་ར་རྟོ། ཨང་ཕོ་ར་དུག
རིམ་བཞིན་ཞི་བ་པ་ར་བ་དགའ་ས། །དེ་ནས་རིམ་བསྐྱེས་སྐྱམ་ཕྱག་འཕྲེམ་པའི་ཕྱིར། །ཡོ་བཅུ་དྲི་རྒྱུག
དར་མ་སྐྱོ་ཕྱག་ཉེ་བ་སུམ་ཅུ། །ཕྱད་པ་འཚོ་བ་སྨྲ་གནས་ཕ་ཚེ་ར་པའོ། །ཀུ་པ་ཏུ་བ་ཡང་སྐྱ་མཚོད་ལྷན

་བསྒྲེང་མཆམ། །འབྲུག་ལྷས་དབང་བསྐུར་བྱིན་རླབས་རྩོལ་བ་བཞིན་རྒྱུ། ། ༢༦། གསལ་བྱེད་ཨ་
ལྷ་བཙོ་ལྷ་ལ། །ཚོང་ཉི་སྣང་ བཞི་ལ་གསུམ་ ནེ་ ཀྱེ་ཧུ་ལ་ འབྲས་བུ་གསུམ་ ནེ། །གོ་
ཉིད་ ཡི་མར་ བྲག་ཁྲིར་ རྒྱལ་བ་ཀྱི་ཡ་ །ཕྱག་ལ་ཚེ་ ཨ་ལྷ་རྣམ་གཉིས་ཧྲི་ཨ་ཧཱུྃ་ཨ་ཧཱུྃ
་གསུམ། །ཞི་བ་དཔལ་གྱི་ཡུལ་ཆུ་ཚད་རྩིབ་ ཧྲིག། ། ༢༧། གསལ་བྱེད་སྒྲོས་ནེ་རྒྱུད་
བས། ཨ་ཧྲུང་ གསུམ་ ཡི་གི་ དབང་ལག་ ད་ཤིས་ མགུར་

༄༅། ཧྲཱུྃ་ཨཱཿ ངོ་མཚམས་ཁྲིམས༔ ཕྱོགས་པ༔ རྒྱལ་བ༔ ཡུལ་དབང་༔ བཅས་སོ། །
ཤའོ། སེམས་སྣང་སྐྱེ་བ་རྟུལ། དཔེ་དང་ཀུ་གསེར་ཞི་བ་ར་ཤན་འཕྲེན། ཚིག་བཞིན་གདུལ་
གཏེར་ལུང་བསམ་དང་། ཁ་ཏ་སེར་ཤོག་སྙིང་ཚིག་རྫོགས་ཚད་ལྡན་སྒྲུར། །རྒྱ་མཚོ་མཚམས། ཤོའོ། ཧྲཱིཿ ཨཱ
ཤུབ་པ། སྨྲ་ཙྪ༔ གསུང་གསུམ༔ ཕྱག་རྒྱ༔ བཞེངས༔ །ཏིག་ཏ༔ བཀའ་ཧྥུ༔ ཏཱུཾ༔ དཔག་
ཀ་ཧཱུ། གསེར་ཤྲཱི་མ་ཏིཾ། ཤྲཱི་ར་བཅས་པའོ། ། ཀཿའོ། གསང་གསུམ་རྡོ་རྗེ་ཡུམ། ཀུ་བཟུ༔ ཤ་ཡེ་ཤེ༔

ཀྲི་ཐོད༔ སྐྱེས་རྡུ༔ མཚོ་ལ་ཀུན་ཆེན༔ བྲོ་རྦ༔ འཇམ་འབྲས༔ ནོད་དཀར༔། ཏྲུཾ༔ འབྲས
དུ་བརྒྱུམ༔ ཀྲྀ་ཨེ༔ བཅས་སྦྱར་བའོ།། ཨོཾ། སྲིད་རྒྱུན་བཅོ་ལྔ་ལ། སྲིད་རྒྱུན་སྣང་༔ ཨ་དཀར༔
གྲེ་ཏེ༔ ཙཀྲ་ཀ་མ་ལེ༔ ཧྲི་ཏི༔ ཏུ་ལ་ཏི༔ སྤྲོ་ཡོ་དཀར་པོ༔ ཧཱུྃ༔ ཨ་ར༔ པ་ར༔ སྐྱེ་ར༔
གྲེ་ཏེ་སྭཱ༔ ས་ཤག༔ ཤི་ཤི༔ ཤི་ཏེ་ལ་ལ༔ བཅས་སོ།། སྔོན་ལ་འདི་ཙམ་ཧཱུྃ་དང་། ས་ཤག་ཕྱེ་ཆེན་
ལུ་ཧུལ་དང་བཅིག་སྒྲུང་ཞེས་པའི་རྣམས་བཤད་པའི་སྐར་གཅིག་ཞི་ཁྲུས་ཀྱིས་ལ་བའི་སྲིད་རྒྱུན་བཅོ་ལྔ་བསྒྲགས་སོ།། ཨོཾ། སྒྲོ།

ཞ

༄༅། །འཇུལ་ སྐུ་མཆོར་ ཨ་དྲུ་ གསེར་མེ་ རྣལ་ཀ་ གཉིས་ རྩེ་གྱི
ཕྱི་ཏུ་ ཙ་མཁྲུ་ སྐྱེར་ལྡན་ བགའ་ལྡན་ སྤྱོད་པ་ ཕྱག་ཡུ་ དཔའ་བོ།། ༄༅།
ཀྱི་ལས། སེ་འབྲུ་སྣང་ ཙབ་ སྤུ་རྨིལ་ ཉི་དགའ་ ག། ཤིང་ཚིགས་
དཔུང་ ཡི་ཡིད་ལྡོ།། གཉིས་ སྐར་གུམ་ སྙྲད་རྩེ་ཕྱི་རྟ་ལ་བརྗོད།། ༄༅། བྲིབ་བཅུ་བརྒྱུས་
ལ། ཐིབ་སྐྱུར་ ཤ་ཁྲས་ སྤ་ཁྲས་ འདམ་འབྲས་ ཚོས་ བཙོད་ རྒྱ་མཁན་

ཕྱུང་

ཤུ་ཚེར་ ཧ་རུ་ གསེར་མེ་ སུག་སྨེལ་ མ་ཁ་ཡོན་དཀར་པོ་ པཾ་ཤ་ག་ བཙས་སོ། །
༄༅། སྤྱིར་ལུས་བཅུད་པ་ལ། སྤྱིར་ཤུན་སྐྱང་ ཅི་ཅིད་ སྤྲུ་རུ་ ཤིང་མངར་ སྨྲ་ཙི་ ཁ་ཆེ་
གུར་གུམ་ དེའམ་གྲིས་ ཟླ་རྫས་ བཙས་སོ། ། ༄༅། སར་འབྲུ་ད་ལྟ་ལ། ཨ་རུ་སྐྱང་ སྨན་
ཆེ་ ཤུ་ཤག་ ཙན་ཏྭ་ སྨྲ་ཙི་ མ་སྒ་སྐྱན་ ཁྲུས་ སུ་ཤུག་ ཞུ་མཁན་ ཚོས་ བཙོད་
ཁ་ཆེ་གུར་གུམ་ དེའམ་གྲིས་ ཟླ་རྫས་ མཆུའ་ སུག་སྨེལ་ མ་ཁ་ཡོན་དཀར་པོ་

༄༅། ། བཅས་སོ།། ༄༅། སེལ་བ་བདུད་ཀམས་ཟླ་བཀམས་པ་བརྗོད་ལ། སེལ་བ་ཁྲུ་སྲུང་༔ ཤི་དྲེ་ཚོ་༔
རྒྱལ་གྲོལ་༔ ཧི་ཧི་ཧིང་༔ སྲུང་སྲུང་༔ བཅས་སོ།། ༄། གཟའ་ཁྱུང་བཅོ་ཕྲ་ལ། བསྐོར་དཀར་༔
ཁྲ་བརྗོད་༔ སེར་༔ ཧུྃ་ཧྲྀ་༔ ར་ཤཱ་ཀ་༔ ཨ་དྷཾ་༔ བདུད་༔ རྒྱུ་ཙུ་༔ སྒོ་རྡོས་༔ གྲགས་ཞུགས་༔
སྐུ་ཡས་༔ སྨན་ཆེན་༔ ཤུགས་༔ གཟའ་སྐྱེ་༔ རྒྱོད་ཧཾ་༔ བཅས་སོ།། ༄། དཔལ་ལྷ་ཆེན་ཆེན
བཅོ་སྐྱོང་ལ། དཔལ་ཆེན་མགོན་ བཙོམ་ཕྲད་ ཤུ་སེ་དབྱིངས་ཕྱུ་ ཤུ་བཟང་ཀྲོ་ཀྲུ་ ༔ སྲུང་སྲུང་༔ ཡེ་ཤེ་༔ ཧཱུྃ་

ཧྲཱི༔ ཐུགས་སྐྱེལ༔ གསོལ༔ ཀུ་སེ་ཁྱུན་གསུམ༔ རི་ སུ་སུ་ཡ༔ བྲུ་ཧྲུ་ཡ། །ཨེ་ར༔ སྙིང་ཆེ༔ ཙ
ཏྲི༔ ཐུགས༔ སྦྱིང༔ ཆོས་སྤྱོད༔ གྲུབ་པའི་ཤད༔ བསྒྲུབ། །ཅེས་སོ། ། ༀ ངང་ལ་རྒྱ
ཆོས་བཀྲ་ཡ། ངང་ལ་རྒྱ་མཐུ་ཆེ་བ་ངང་ལ་ཐུགས་པ་ སྣང༔ སྙན་ཆེན༔ ཤེ་ཏན༔ ཡུས༔
ཐུགས་ལན་ནག༔ གསུམ་གསུམ༔ ཐུགས་དང༔ ཧྲཱི༔ ཡི་གེ༔ ཐུགས་སྐྱེལ༔ གསོལ༔ ཐུགས་གཅིག
མི༔ ཨར༔ གཞི༔ གཞིར་དགར༔ ཕྱག་རྒྱ༔ སེམས་ཡར༔ རྡོ་རྗེ༔ ནམ་མཁས་སོ། །ༀ ཐུག

༄། །ཀུ་སུ་ལུ་རྡོ་རི་ཀཱ། ཏྲ་ཤཱ་ཀྲཱཾ་ཀུཏྤ། ཀླཎ་ཙེན། ཨར་ཏ་ཤྩ

ཤཻཀྵ་པ། བར་ཏ། སུཏྟ། ཐཱ་ཐཱ་ལ། ཤྲཻ་ཧྱཾ་ཤཱ་སྤྱིཾ་བཅས། ༤༦། ཐར་ཤ་དཔེ

ཅིར་བཀྲིས། ཕྱུག་སྐྱོང་། ཤུ་སྦུལ། ཡི་གི། རྟེ་ཏི། སྨན་སྐྱེལ། ཤ་གོལ། ཚིར

ཀཱར། དྷཱར། ཨ་བ་ནྡྷ། བྲྀཧྨ། གྲཱི་ཥྨ། ཨུད་ཏཱ། བཅོད། ཨར་ཏ། པར་ཏུ། སྤུ

ཏྲ། ཛ་ར་ཧཱར། ཛཻ་ནི་ཤ། ཤི་ཞིང་། སཱ་ཏྨ། ཤིཾ་ཤྭ། སྟེ་ཀ་ཀཱ། ཏ་ཤཏྟ

སོར་ཿ མཱུ་ཿ ཧུ་རུ་ཿ ཤེ་ཁྲམ་ཿ ས་ཕྱིན་ཿ ཕྱག་ལེ་ཿ དྲི་ཡ་པ་ཿ རྒྱལ་མགོ། ཨ། རྫ
ཀླུ་ཤེལ། ཞང་བཟང་ཿ གོ་སྙིང་ཿ དྲི་ཿ ཏྲ་སྟྲ་ཿ གཡུ་རྩེ་ཿ དྲ་མགོ། ༀ༔ ཀླུ་ཀླུ་
ལྕགས་ཀྱི་ཤེལ། ཀླུ་ཏྲ་ཿ ཤེར་ཿ ཤ་ཡེ་རར་ཿ སྤྱད་ཕྱལ་ཿ ཁྲ་གཞུག་ཿ ཤུ་ས་ཿ ཤི་
ཀྱི་ཿ ཨོཾ་ཿ དེ་དཔག་ཿ དར་ཿ སྔོན་དཀར་ཿ གཡུ་རྩེ་ཿ སེར་ཿ གཡུ་ལ་ཿ སོ་ཏེ་སྟེང་ཿ
ཁ་ཤག་ཿ ཀྱི་ཿ ཚྭ་ཿ དྲ་མགོ། ༀ༔ ཉི་མ་རྒྱ་གར་སྐད་ལ། ཆབ་འདྲེན་པ་ཉིན།

༄༅། ཀྱཻ་ཧོ་ཀྱཻ་ཧུད་ཀྱཻ་ཧྲི། ཀུ་སུ་ལི་ཕྲུལ། ༔ ཀྲོ་ཏྲི་༔ ཀྲུ་མཚོ་༔ ཕ་ཚེ་ཕུད་ཕུད་ཀྱི་༔ ཕྱེ་ཚེར་
ལ་ཤུ་བ་ཧ་དུ་ཧྲིཿ ༔ ཀུ་སུ་ལུ་ལ་ཡ་ཞིག ༔ ཧྲི་ག་ར། ༔ ཀུ་ཎྜ་སྦྲུས་མཆོག་དམར་ནག་གཉིས་ཕྲན་ཚོམ་རེ་དང་།
རང་ཡུ་ཀ་སེ་ཕྲག་སྨན་གཞོན་ནུ་དུས་བཅུས་དང་། གུ་ལ་ནག་ག་གཉིས་ཕྲན་ཚོམ་རེ་བསྟན་ནས་རེ་ཏ་པ་ར་འདུག
ལགས། ༡༡། འབྲུ་ཆེན་སྨོ་ག་པ་བདེ་ཆེན་ལ། ཡམ་ཕྱེ་ཕྲད་༔ བ་ལ་ཀྲོ༔ ཀུ་རྫ་༔ ཀྲ་ཡ་༔ སྨལ
ཀྱང་༔ མ་ཧ་དུ་སྟེ༔ སྨ་ཧཱུྃ་༔ ཙཎྜ་ལི༔ ག་ས་མ་ཧཱུྃ༔ ད་ཤུ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ་ཀྲུས༔ མཐིང་ཀྲུས༔ ཧཱུྃ

སྨན་གང་བཙོ་མ་ས་སོ་སོའི་ནུས་༢ ནི། སྨན་ཆེན་༢ སྤྲ་རྒྱ་༢ ནེ་ལྡུ་ཀས་༤ ཀྲི་ཀླེ་༢ སྤྲོས་དཀར་༣
སྤྲ་འཛིར་༣ སེར་༣ སྤྲུག་ཤ་༤ ས་སྡིག་སྨྲུག་པོ་༤ རྣམས་སོ། །༤༧། ཞི་བྱེད་བཅུ་གཅིག་ལ།
ཞི་བྱེད་སྤྲུ་ ས་༥ སྨ་༡ ཨ་༦ ལྕུགས་༣ ཙོང་༢ ཐལ་༣ སྡེད་སྦྲ་བསང་༤ སྦྲུལ་ཤ་༢ རྒྱ་སྤོས་༢
ཅི་ཏིག་༥ ཞོ་ལ་སེའི་འབྲུ་༤ རྣམས་སོ། །༤༨། བཙེམས་བཅད་འགྲོར་ལ། ཡུང་བསང་༣
ཧཻ་ཙི་༣ གུར་གུམ་༥ ལུག་མར་༥ ཚ་ལ་༥ ཤིང་མངར་༥ རྒྱ་མཚལ་༥ དོམ་མཁྲིས་༥ རྣམས་སོ།།

༄༅། །ཧཱུྃ། ཀུན་ཀུན་བརྒྱད་པ་ལ། ཁྲོ་ཀུན་ཀུན་སྣང་༔ ཧཱུྃ་མ་ཧཱུ་ཡེཿ༔ ཀྵ་ཝ་ཡེ་༔
ཧཱུྃ་དྲ་དྲ་ར་ར༔ མཆོད་ཅ་༔ ག་ཏེ་ཧ་ཡེ་༔ ཡཀྵེ་༔ ཀྵ་ཀྵེ་ཝ་རྦེ་༔ བཟླས་སོ། །ཧཱུྃ། ཀུན་ཀུན་ལ། ཀུ་
ལ་བ་སྣང་༔ ཧྲཱིཿཧྲཱིཿ༔ ཀུ་ར་ཡ་༔ ཀྱཻ་ཧྲཱིཿ༔ ཡཀྵེ་༔ སྲོག་གཅིག་༔ བཟླས་སོ། །ཧཱུྃ། ཀྱཻ་སྣང་ཧྲཱི
ཀུན་དུ་ཤེལ་བ་ངང་དོ་ཕྱང་མེད་སྣང་བ་ལ། །ཀྱེ་ར་ཀུ་སྣང་བཅིག་བསྐྱེད་ནས་ཞེན་པ་དང་བྲལ་བས། །ཞེས་སོ། །ཧཱུྃ།
ཀུན་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ལ། གདན་ཐིག་སྣང་༔ སྤྱན་དྲང་པོ་མོ་དྲག་པ་༔ མ་དུ་ཆེ་ཀ་ཀླུག་༔ ཧོང

ཤི ༔ མཚལ་ ༔ གསེར་རྡོ་ ༔ དངུལ་རྡོ་ ༔ རྡོ་རྒྱུས་ ༔ མཐིང་རྒྱུས་ ༔ ཁབ་ལེན་ ༔ འབྲུག་རུས་ ༔
ཨ་ཤུ་ ༔ ཀ་ཤིས་ ༔ དུང་ ༔ བུར་གུམ་ ༔ མི་མཁྲིས་ ༔ དོམ་མཁྲིས་ ༔ ཨ་ཧྲི་ར་ ༔ རྒྱུ་ར་ ༔ ཚེར་སྔོན་ ༔
རུ་རྟ་པ་ར་ ༔ ས་བརྡོལ་ ༔ དར་ཡ་ཀན་ ༔ འབྲུ་སྣ་ཧང་ ༔ ནེ་ཚོ་ ༔ ཚོས་ ༔ རྣམས་སོ། ། ། །

༄ དེ་ཁྲུ་སྣ་སྦྱོར་བའི་རྣམ་པ་ལྔ་པ་རི་སྦྲུ་ཆེ་དང་། འཕྲིན་ལས་བཞི་ཕན་ཆེད་སྨན་ཞུ་སྐུ་རུས་ཁྱེ་ལོ་དང་། སྦྲན་ཡང་། སེམས་ཀྱི་རེ་རྩི།

༥༦ ༥༧ ༥༨ ༥༩ ༦༠ ༦༡ ༦༢ ༦༣ ༦༤ ༦༥ ༥༥

གློག་བརྡེན། ཨ་གར། ཤིང་ཏྲ། ཙན་དན། སེ་འབྲུ། སྨུག་ཆེན། གསེར་དྲིལ། བདེ་བའི་རྒྱུ། ག་དུར་སྐྱེར། སྟག་ཙེ་སེ་བ་ག།

༡༥ ༢༠ ༡༥ ༣༨ ༡༣ ༢༨ ༡༣

༄༅། །སོག་སྨུག །རྒྱ་སྨུག་སོ་ཁ་རྫི་ཅན། ཧུ་ལ་དམར་བྱེ། ཀུ་ཤྲི། སྨན་སེ་ཚེ་མོ། ཤུག་ཆོས་པ། སྨན་

ཤུ་ཤིང་སྦྱོར་བ། དཔའ་བ་སེ་མ་ཧ་སྒྲུབ། ཀ་ཀོ་ལ་རྒྱ་བྱང་སེ་ཚོས་ཁྲ་ཁང་། དབང་པོ་ལག་པ་རྣ་ཡལ། སེང་ལྡེང་། སྐྱེར་ལྡུག། ད་ཞིམ། གསེར་

ཐང་ཤིང་གར། སྤོས་ཉེ་ཤིང་། ཐོག་དཀར་ཆེ། ཞིམ་པ། གུ་གུལ་ཀྲུང་ཏུ་ལ། བཙན་དུག་སྨན་ཡོ་ཏ། སྐྱུ་རུ། གྲུབ་ཐེབ་རྩ་བ་དཀར། སེ་འབྲུ་ལ། སྦྲང་

ཆེན་གུར་ཀུམ་བཅུད། པི་ཤོར་ཀུ་བཅུད། ཏུ་རུཀྵ་ཁ་ཐང་ཁན། གཅིག་པོ། གཉིས་པ། གསུམ་ སེ་འབྲུ་ཀྲག་ཧྲས། རྡོ་རྗེ་བ་འཛིམས་ཙོ་རྒྱ་ཀུ་བསྒྲུབ།

ཁ་ལག་རྒྱུད། ཤ་རྒྱུ། ལུག་སྐྱོལ། བདུད་བཅས་མཁན་ཆ། ཉི་ཟླ་རྒྱ་དང་སྐྱོར། བཙན་རྒྱུད། ཤི་ཤི། འཆི་མེད་སྣེ་ལེན་དྲི། སྤོས་ཀ་ཙ་ཏུ

༡༡༠ དཀར་བསམ་པ་འབེལ་ལྕུ་ ༡༡༡ རྫུམ།· ཟླ་ཏི་ ༡༡༢ ཤ་ཏུ་ཡད། ༡༡༣ ཏྲ་ཧྲུ། ༡༡༤ རྣ་ཏུ། ༡༡༥ རྣམ་སྣང་དགོས། ༡༡༦ ཤུ་ར་ཁྱུ་ཏྲ་ཏྲུ་ཨ་དོར་ཙན། ༡༡༧ ཟླ་ཡ་ཡང་།

༡༡༨ ཙམ་ཀུན་ཨ་ཐུ་ཏྲི་སྨ། ༡༡༩ ཏྲ་ཀྲུ་སྐྱེ་བ་དྷཱ་མ་ནི། ༡༢༠ རེ་ཡ་ཏྲ་སླང་བསྐོར། ༡༢༡ ཨེ་ཏུ་ཡ་བསོད་སྙན། ༡༢༢ སྡང་ཡེ་ཤེས་བ་ཅུ་ཆེན་མ་ཡ། ༡༢༣ དྲི་ཞིམ་སྤྲོས

ཕྱོར། སྒྲ་ཞེ་དང་། ༡༢༤ ཀུ་ཤ་ཀྲྀ་ཏ་པ། ༡༢༥ ཡ་ཀི་ཤ་ཅུ་མ་རྗུ་ཤུ་མ་ས་ཨ་ཡས། སེམས་ཀྱི་བ་དེ་སྤྱིད་དཔག

མ་པ་ལ་མ་བོ་ཡུ་སྲུང་ ༔ ཨ་མ་ནག་ ༔ ལི་ཤི་ ༔ ཧྲཱིཿ ༔ ཧྲུ་པོ་ཚེ ༔ ཏྲྂ ༔ སྙིང་

ཉེ་ ༔ སྨན་ཆེན་པ་དྲི་ཚ་ལམ་ ༔ ཚོན་ཡ་ཀུམ་ ༔ ། ཁ་རྩེ ༔ རྣམས། འདུ་ཚོགས་ཆེན

༄། །མི་ཐོད་རྩེ་ཧྲང་ང་།། དམར་ཞི་གྲི་སྒྲིང་བྱུང་ཁ་ཡ་ཏུ་གྲོ་ངོ་ལོགས། སྐྱེ་ཉེ་སྡེ་གཏོང་འཛོམ་ས
།བཙོར་བ་དུ་བའ་ཞེས། །ལེགས་པ་བཞི་པ་དམ་ས་ཁུ་སྐྱ་ར་ཡ་ཏུ་བསྒྲུབ།། ཕཊ། ཤེ་རཱ་ཞེ་ར་
ཛཱ་ལ། ཤེ་རཱ་ཞུ་སྤང་༔ ཤ་ཆེན་༔ ཧྲཱི་༔ ཡེ་ཤེ་༔ དང་། །ཤེ་ཚེ་༔ སྨ་པ་ཡོ་༔ ར་དང་སུ
ཤུ་ལ་གཉིས་༔ རེ། །ས་འབྲུ་༔ མཚོ་གསལ་༔ སུ་ལྗེ་༔ ཨ་ར་ཉེ་མཚུག་༔། །པོར་༔ གཏོར་༔
ཨ་ཏས་༔ ཆོ་ཚེན་༔ དང་། །རྟ་༔ མདུ་༔ སྦྱེ་རས་༔ ཀྱི་སྐྱེགས་༔ ཏ། །ཏྲེ་ཚེན་༔ ཤུ

པ་ཿ ཧཱུྃ་ རྒྱ་མཚོ་ཿ ཧཱུྃ་ བཅས་ནམ་མཁའ་ནས། །ཤིང་ཏུ་བཙོ་རབ་བསྐྱེད་ཉེ་མ་ཕྱིས་ཀྱི་རྒྱུ་མེ་ལ། །ཉི་ཆེན་ཏུ
བཙོ་རབ་བསྐྱེད་ཉེ་མ་ཕྱིས་ནུ་རྒྱུ་མེ་ལ། །ཡི་གེ་ཿ བཙོ་རབ་བསྐྱེད་ཉེ་མ་ཕྱིས་བཤད་རྒྱུ་མེ་ལ། །ཞེས
སོ། ། ༄༅། ཨ་ཀ་ར་ཉི་ཤུ་ལ། ཧཱུྃ་སྙིང་ ཨ་ཀ་ར་བརྒྱད་སྟོང་ ཨ་ཀ་ཏྲཱ་སྤྱོད་ཧཱུྃ་ཀཀྐིརྨམ་ ཿ རེ་ཚོན་དུ་གྲི
ཕྱི་དང་། །ཡི་གེ་བར་སོ་ཡ་བ་བཅུ་གསུམ་མདུང་། །ཀླུ་ཉ་ཨུཾ་ཀ་ཏྲི་རི་བོ་ཉེད། །ཁ་འདི་རྣམ་རྒྱུད་
ནམས་ཿ རེ་སྐུར་བའི་ཉེ་ཤུ་གོ། ། ༄༅། ཏིཀ་ཏ་ཉེ་མ་ཕྱལ། རྒྱ་ཏིག་སྐད་ཧཱུྃ་ བཀའ་ཏིག་ཧཱུྃ་ སུམ་ཙུ་ཏིག་ཧཱུྃ།།

༄༅། ཁ་ལེར་མེ་རྒྱེར་ཞུགས་དགེ་མོ་ཤུགས། །ཀྱེ་ལྷ་མོ་དཀར་མཛེས། །དྷི་ཏི་རྟ་སྤྱན་
འཁྱིལ་དང་། །རྟ་མགྲིན་ཞི་བ་ཞལ་དང་ལས་གསང་དམར། །ཕྱག་གཡས་ཁྲ་གི་ཞབས་ཤིང་ཐོག །ཡི་ཞི་དྲོང་ལེན་ལ
འཁྲུང་ངོ་། །ཕྱག་སྙེལ་པ་བེ་ཡི་དང་སྐོ་ལ། །ཞུགས་ཚིར་རྣམས་ ༔ རེ་གར་དཀར་པོ་སྒྲུང་། །ཞེས་སོ། །
ཡཀྵེ། སྙིང་མཆོག་ཅི་བ་ཚོ་མ་རྒྱུད་ལ། ཅི་ལྡན་ཕར་ ༔ སྐྱེ་ཕུ་ ༔ བཟང་པོ་དབྱེ་ ༔ སེ། །མཚན་གསུང་
མཛེས་ལ་མཐུ་སྨོ། །ཏ་ཧྲ་སྐྱེ་ལ་སྤྲི་ཡ་དག །ཏེ་ང་ལ་ཅི་དེ་བོ་ཀ་ཤེག །བཅོད་དང་སྦྱི་མོ་བཀྲུས་ ༔ སེ

ག་ར་སྦྲུར།། ༄། ཁྱུང་ལུག་བསེ་འབྲུ་བཅུ་གསུམ་པ། སེ་འབྲུ་ ༔ པོ་སོལ་ ༔ སྨན་སྐྲ་ ༔
ཕྲི་དྲེས་ ༔ ཤིང་ཚ་ ༔ པི་པི་ལིང་ ༔ རྒྱ་ཚྭ་ ༔ རྒྱ་སྐྱེ་དྲེལ་བ་ ༔ བོ་སྡལ་ ༔ ལ་ཕུག་ ༔ དབྱི་
མོང་ ༔ ཙི་ཏྲ་ཀ་ ༔ འདམ་འབྲས་ ༔ རྣམས་སོ།། ༄། གླང་ཆེན་མཐོ་རིས་བཅོ་བརྒྱད་པ། ཀྲི་ཕུ་
སྲུད་ ༔ ཙནྡན་དཀར་ ༔ ངམ་ར་ ༔ ཨ་རུ་ར་ ༔ སུ་མེ་ཏིས་ ༔ བ་ལེ་ཀ་ ༔ རྡེ་ཇོ་ཧ་ ༔ ཀུ་ཀུ་ ༔ ཨ་རྒྱ་ ༔
ར་ཤཀ་ ༔ གསེར་མེ་ ༔ ཁ་རུ་ ༔ ཁྲུ་ཀ་ ༔ བྲེ་ཏས་ ༔ བྲག་ཞུན་ ༔ ཁུ་རྣ་ ༔ ཐང་ཕྲོད་ ༔ སྤང་སྤོས་ ༔

ཁ་ཚ་སྲོ། ། ༄། གཡུ་རི་ལ་བཙུ་བསྐུམ་ལ། ཧཱུྃ་སྤད་ཧྲཱིཿ སྐྲུ་ཧྲཱིཿ གསེ
ཁྲ་ཧྲཱིཿ ཕ་ཤ་ཀ་ཧྲཱིཿ བྲི་ཡ་ད་ཀུ་ཧྲཱིཿ ཀུ་རུ་ལེ་ཧྲཱིཿ རི་སེ་ཏི་ཧྲཱིཿ གོ་ཐལ་ཧྲཱིཿ བྲེ་ཏ་དྷ་ཀ་ཧྲཱིཿ སུ་གྷ་སྨེ་ལ་ཧྲཱུྃ
བྲི་ཡོ་ཏང་ཧྲཱིཿ བཙའ་སྣཱ་ཧྲཱུཿ ཁུ་རུ་ཧྲཱུཿ ནྲྀམ་སྤྱོ། ༄། སྐྲི་པ་རྡོ་རྗེ་མ་ཡབ་དེ་བ་བཞུ་སུ་གཉེན། ཨ་ཏུ
ག་ཤེ་ན་མཁའ་གོ་ད་ཀ་ཞུ་ནམ་ཁ་མ་སྟ་ཧཱུཿ ཐོ། །ཏེ་གཤེས་ད་བཞི་རྟེ་དཞུ་ནམ་ཁམ་ཧཱུཿ ། །ཡེ་ཡེ་དག་སུ་གསུམ་
ཀུན་ལ། ། ཀ་སུ་ལྕུ་དུ་རུ་ཀ། ། ཀུ་རུ་ཀྱི་མཆོད་མཐུ་རུ། །ཙོད་ཤི་སྒྲ་ཀ་ཙེ་བ་སྐྱབ། །སྤྱལ་ཀྱིས

ཉེས་ཕྲན་པ་ཞབ་ཧཱུཾ་ཧེ། །རིན་འཕྲུལ་ཚོམ་ཆུ་སྐྱོ་ལ་དབྱུ་ཤེ། ༄༅། དཀར་པོ་དྲུག་གི་སྟོ་རུ་ཡབ་ལ། ཕྱུང་གི་ཕལ་དེ་ལ་ཀྭ
སྐྱེ་བཞི། །ཚེ་དཀྱི་བཞི་གནས་ཤར་ཧྲཱིཿ ཕྱག་དང་སྒྲུབ། །ཚེད་བཞི་ཆེན་པོ་བཞི་ཆེ་སྟེ་ཧཱུཾ༔ །ཁྱད་སྐོང་ཡབ་ལ་བཙན་བཞི་འཇིག་ཧཱུཾ༔
མཐུ་ཆེ་ལ་བཟླ་སྐྱུ་གནས། །གོ་ཕལ་སྐྱོང་བྱེད་ཧཱུཾ༔ རི་ཕྱེད་ནས། །ཁྲུ་མཚོ་ནི་རྩེ་ཅི་ཡི་བསྒྱུར་ཧཱུཾ༔ གཏོད། །ཕྱི་གི་ཡི་མཆོ
མཆོག་ཡི་ཕྲུལ་པ་ཐུགས། །ཀྲི་ག་ཀ་མཆོན་བུ་ཡི་ཡོན་དག་ན། །མེ་ག་ལ་སྤྱི་རི་བཙུད་བདག །མི་རྟོག་ཉམས་
དེ་སྦྱུ་རོལ། །ཕྲེང་པ་བཞིག་པ་འདི་སྦྱུ་ཕབ་ཚོགས་པོ། ། ༄༅། བདུད་རྩི་ཡི་དཀར་ལ། རྡོ་རྗེ་སྔོན་ཧཱུཾ༔

༄། །ཤྲཱི་ཀྲ༔ ཀཙྪྭ༔ ཧྲཱ་ཏུ༔ པི་ཐི་ང་༔ བཙ་[illegible]། ཨ་ལེ་ ཀ་ལ་

སྨན་བཙོ་སྒྲུབ་ཀྱི། མགོན་དག་ལ་ལག་ཆུ་ལེན་པ་ལ། ཚོད་ཞི་ཧྲུ་མེ་དེ་ཏྲོ་ས་བ་ཀ་ཀ། །ལ་འཁོར་ཧྲུ་ཐམ་སེ་དེ་ཀ་

མཉམ། །སྨན་དཔེ་ཞིན་ཀུ་ལེགས་པ་ར་བཏེ། །ཚོས་ཚན་མ་དབུ་གསུམ་དང་སྦྱར། །ཆང་ཞུ་ཉི་དང་ཕྱུག་པ་

ཕུ་བ་ནས། །ཁྲུས་པ་མི་བཙོ་རབ་ཏུ་བསྐྱ། །ཁུ་དགར་བཞི་ཆ་ཁུ་ཐགས་པ་དེ། །སྣུམ་སྦྱིས་དབུལ་

སྦྲང་བ་བཏང་། །དེ་ཉིད་ཐུམ་པོ་ར་བསྐྱེལ། །འདི་བཞི་ཚུ་བདེ་སྨན་མ་ལ་ཡིན། །དེ་རྟེན་རྡོ་སྨན་བཅུ

དགུའི། །ཀྱེ་དང་ཏྲ་ཧྲཱི་ཏྲི་ཧྲཱུ་དང་། །ཧྲཱིཾ་ཀྵཾ་ཚཱ་ཧྲ་བ་སུ་མ་དང་ནི། །དགའ་བོ་ཀྱཻ་ཏ་ཀ་ཀ། ཨོཾ་ཀཱ་ར་སྣ་ཚོམ་
བསྐུན་པའི། །འབྲིང་ལ་ཁྲུ་ཡི་ཡི་ཡིད། །ཚེ་ནི་དེ་ནར་ཡོའི་ལ་བཅའ་འབྲས་བརྟན། །མདྲྭེར་མཚོ་ཧྲ་ཡི་སྐྱེར་བའོ།།
༄༅། །སྒྲིབ་པ་རྣམས་ཀ་རྡོ་རྗེ་ཅན་ལ། །སྨན་ཆེ་ཀྲ་སྤྲུང་༔ ཀྲུ་སྟོན་༔ ལྷུག་ཚོར་༔ ནེ་རལ་༔ སྤྲ་དཀྲོས་༔
ཀུ་སུམ་༔ སྦཙྪི་༔ ཀྲྀ་ཕུཾ་༔ དྲེ་མ་ཁྲིས་༔ ནམ་ས་བཀྲ་ཀ་ས་ཡ་མ་ཚལ་བཀོད་ཀྱིས་༔ མདོག་བསྒྱུར་
བའོ།། ༄༅། །ཕྱག་དང་བཅུ་པ་ལ། །སེམས་ཀྱི་ཡ་གསུམ་ཧུ་སྭར་༔ ཐུར་༔ ཀྵི་༔ ཀྱུལ་༔ སེ་དྲུ་༔

༄༅། །ཕི་ཕི་ཝི་ཏ་ ༔ །ཀུ་ཏེ་ཙ་ ༔ ཀ་ར་ཎ་ཀྲི་ཡཱ་རུ་ཏ་ཀ་ར་ཙུ། །ཚོ་སྣ་ཚ་སྡོམས་

དངས་འབྱེད་པར་བྱེད། །རྒྱུན་འབྲུམ་ ༔ ཤི་ཙ་མ་ར་ ༔ གྲོན་ཀྲི་དཔལ་སེ་ལ། །ཚོ་ཏྲ་ ༔ གྲི་ཕྱི་ ༔ ཚོས་

བཀྲི་རྩེ་ལ། །ཤ། རྒྱ་རྩེ་ར་ལ། རྒྱམ་ཙ་སྐྱོང་ ༔ སྐྱུ་རུ་ར་ ༔ པི་པི་ལིང་ ༔ སྒྲ་བསྟན་ ༔

སྐྱང་དཀར་ ༔ ཨ་འབྲས་ ༔ ཉེ་ཤིང་ ༔ གུར་གུམ་ ༔ སྐྱུ་རུ་ ༔ ཅི་ཏྲ་ཀ་ ༔ གསེར་ཕྱེ་ ༔ ག་ཞེ་

མ་ ༔ བཙུམ་སྐྱེགས་ ༔ ཀུ་ཤ་ ༔ སེ་འབྲུ་ ༔ བི་ལིང་ ༔ ཁམ་འབྲས་ ༔ ལུག་སྨྱིལ་ ༔ ཞུ་གས

ཁྲོ༔ ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཤེ་ཏ་མ་ར༔ སྲོག་སོ༔ གསོད་གླུ་མཚོ༔ སྲུང༔ འགྲིད༔ བཅས་སོ།།

༄༅། ཀློང་ཡངས་བསྐལ་བ་དང་ཚེ་དགོས་ལ། ཚེ་རིང་གཏེར་ཅིས་སྲུང༔ ཀྲོ་ཧྲཱིཿ༔ ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཁཊེ

ག་ར་ཁ་མ༔ སྨྲ་ཀྲུཾ༔ པོ་ཏ་ར༔ སྨི་ཧ༔ ས་ཧ་ཡ༔ ཧཱུྃ་ཀ་ཧོ༔ འཇིགས་པ༔ ཞོན་པའི

ལ། སྨན་ཆེན༔ ཞི་ཁྲོ་སྒྲུབ་གཙུག་ཡས༔ སྐྱེ་ཁྱེ་ཀྲ་ཁྲ༔ ནག་སོ།། ༄༅། ཧཱུྃ་ཀྲོ་ཧྲཱིཾ

ལ། ཧཱུྃ་གཙོ་ཁྱབ་སྲུང༔ སྨི་ཧ༔ ཡ་ཤུ་ག༔ རཀྟ༔ སྒོ་གཅིག༔ ནག་སོ།། ༄༅། མེ་ན

༄༅། །ཀྱེ་ཧོ་སྒྲོན་པ་ཕྲ་བརྒྱན་གསོ་ཐོད་ནི། །ཚེ་རྒྱལ་ལྷ་ཤེ་ར་དྷུ་ཡི་ཡོ་ཕ་རིས། །ཁང་ཀན་
འཛམས་ཤྲཱི་དྲྭ་དཀར་པ་སྐྱེད་མ་སྤྲོས་ཁྱེན། །རྒྱ་མཚོ་རྡོ་རྗེ་ཡུག་མེ་ནོ་རྡོག་པོ་བཞི། །ཀྱེ་ཧྲི་ཤ་གཞི་ཡ་མ་ཀྱུ
འཇུབ་འི་ཡོན་ཏན་ཅན། །དེ་པ་ཤྲང་བསྟུང་ལྷ་ན་ག་ཉེན་པོ་སྐྱེ། །དཔང་བོ་ནད་རྒྱུན་པའི་ཀྲིང་གཞིས་ཀྱུ
ཤུགས། །རྒྱམ་མཚོ་པ་ཙེ་དྷུ་ལྟར་ཀུ་པ་ཡིས། །ལྷ་བ་ཤྲང་རྒྱས་སྒྲོས་ཧྲིད་འཛམས་པའི་མཚོག །སེ་འཕྲུ
ཤི་ཆེ་ཨ་ཙུ་ནམ་རྒྱ་ཡ་དང་། །ཏེ་བ་དུ་ཙུ་རྒྱ་རབ་འི་བསྟུ་གཙུ་ཡ་པས། །སྐྱ་བ་ཝེ་ར་ར་ནེ་ཉམས་བཅུ་རྒྱུད

རྒྱས། །ཕྲག་མི་ཉི་ཟླ་བ་དྲུ་ཞབས་བཞི་ཉི་བར་བྱེད། །མནུ་ཤུ་དགུ་རྐྱ་འཁྲུ་བསྐྱེད་ཅས། །བཙུ་བ་ཙུ་སྒྲོར་
བས་རླུག་པར་བདག་ཀན་རྒྱས་ལ། །ཧྲི་ཧྲུ་རེ་རྒྱུ་བ་ག་ཟེ་རབ་འབེ་བདུད་རྩི་ཡིན། །གཙོ་བོ་སྐྱུ་ཞུ་རེ་ཤ་དང་དྲ་
ཡིས་དང་། །ཚོ་བབས་སུམ་དང་བཟླ་ཚོ་དུང་རེ་སྦྱར་ས་བཅས། །ཀླུ་སྨྲ་དུ་ཤུ་གཅིག་ཀས་སྲེ་ཡི་བར། །བརྗེ་
ན་བཟླ་བརྩ་ཞབ་བཞི་ཀྱི་བར་བྱེད། ། ༄༅། བབའ་སམ་ཉྫ་ལ་དགོ། ཨ་རུ་བརྩུ་ཧྲི་རྩ་ཟླ་བཀྲས་བུ་
གསུམ། །འཁྲུ་སྣ་གསུམ་དང་གོ་ཡུ་ཐྱེག་སྣ་ཧྲུཾ་དང་། །གླུ་ཚི་ཨཱུ་སྐྱུ་བའི་ཨ་རུ་ཏེ་རབ་ཞི་བོ། །

༄༅། །ཨེ་ཧོ། རྩ་བ་བརྒྱུད་བླ་མ་ལ། ཚ་བ་བསྐུལ་ཁྱུང་ ༔ ཐང་སྐྱེམ་འབྲས་
བུ་ ༔ དགའ་གསུམ་སྐྱེལ་ ༔ ཧཱུྃ་སྙིང་ ༔ བཞི་པོ་གཙོ་བོ་ལ། །ཁྲེག་ ༔ སྙིང་འབྲས་གསུམ་ ༔ དང་
དམར་པོ་གསུམ་ ༔ ། །ཕུག་ཚེར་ ༔ ཨརྒྷ་ ༔ གསེར་མདོག་གསེར་མདོག ༔ ། །མཁའ་ལ་འཇོ་ ༔ བ་
ཤིང་ ༔ རྣམ་པ་ཚང་རྒྱུར་སྒྲོན་ད། ། ཧཱུྃ། ཚ་བའི་སྙིང་ཕབས་རི་ལུ་བུ་ལ། རྩ་བ་དགར་པོ་རྩེ་ལ་མཚམ།
ཁྲུས་བུ་གཏོར་མ་ཞིང་ཕུག་ཚི། །སེ་འབྲུ་ཤུགས་སྐྱེ་ལ་རྒྱ་ཤིང་དང་། །ཙྪ་ཤི་དང་ཞ་ཉི་དང་ག། །ཀ་ལ་ཤྲི

མནུ་ཤ་པོ་ཏྲ། །ཁ་ཆེ་གུ་རུ་གུ་ཎ་པོ་ཏ་རི་ཡ། །ཀྲི་ཡ་སྲི་ཞི་ཀྲ་མ་སྭ་ཨ་ཏ་ར། །པོ་ཏ་ལ་ཕྲ་ཀྱུ་ཏུ་ར་ཀྲི་ཊ
ཀྲམས། །སྐུ་ཕྱུ་ཕན་ཚོམ་དང་བཏུས་པ་ལ། །ཞི་བ་བཏུས་ཏུ་མ་དག་ར་རི་ལ་བུ་ཞི། །ཆེ་ཚུ་ར་གུ་ཞ་བ་ཙམ་དུ
ཀྲི། །སྐུ་བཞི་ཐུ་དང་ཀྲུ་བ་དྭ་སོགས། །ཁ་བྱུང་ནས་ཚོང་ཀྲུ་ར་ལ་གཏོད། །སྐ་ཆེན་མཆེར་ཕལ་སྦྱུང་
ངེ་ཕྲ་དང་ར། །ཕོ་ཡིད་རྒྱ་མ་ཞ་སྟོང་བླ་དང་ར། །གཞན་བླ་དང་ར་ཞི་སྟེ་བླ་དང་ར། །ཁྲི་ཧྲ་ཡི་བླང་
ཕྲ་ཕས་སོགས། །ཀུན་ལ་རྡོར་རྡོ་རྗེ་ཚོམ་གྱིས། །རྒྱུ་གཞེར་གཙོ་བར་ཕྱི་ཚོམ་མཆེད། །ཟ་ཟེ་ཆ་ལ་ཚེ་ལ

༄༅། །སྤྲིན་ལ་ཞོན། །མ་རུངས་བསྒྲོལ་ལྡན་ཐུག་པ་བྱེད། །ཅེས་པ་འདི་གླང་ཕྲ་ནས་
ཀུན་གྱི་སྤྱི་སྨན་ཧྲཱིཿ་ར་ཛྙ་ཉས་བཅོམ་ནས་རྒྱ་གར་རྗེ་ས་ཅིག་ཞུས་པའི་ཟབ་ཕྱ་ཅན་ཡིན། ཕྱེད་པར་སྤྱོད་
གླང་དང་བཀྲ་ཤིས་གླང་ལ་མཆོག་ཏུ་ཕན་ཐོགས་པའོ།། ཧྲཱུྃ། མན་ངག་གཅིག་ཐུབ་བོ་ཡུལ་ལ་བྱ་ཁྱུང་ལྟ་
ནས་ཤ་ཕྲིན་སྐྱུང་ ༔ རེ། གཞན་བོང་འབྲུ་དང་། རྒྱ་མཚོ་ ༔ པི་ཝང་ ༔ གསེར་མེ་ ༔ མ་རུ་རྩེ་ ༔
ཐང་ཕྲོམ་དཀར་པོའི་བཅུ་ ༔ ག་རྒྱས་ ༔ དྲི་ཆུས་ ༔ གསང་སྨན་མ་བཏུབ་ཞིབ་མ་གཅིག་གསུམ་བར་

ཤེའུ་མོ་དོ། ཨ་ཏུ་ ༔ ཡ་ཚན་སྐྱེད། ། ལྷུམ་ལྷ་བོ་ཕྲལ་ལ་ཏུ་ལམ་ཉུང་ཡི་དེ་སྐྱེ་མ་བུ་དགེ་ཞི་རྗེ་དགུ་དང་སྒྲུ་ཏུ།
གྲུང་ཐབས་ལ་ཡུལ་འཛོམས་པའི་དཔའ་བོ་སྐྱོ། མཚན་གསལ་བ་ལྷ་ཉམ་མེད་པ་དོ། ། ༄༅། ཡ་ལྷ་ཉ་དང་བདག་པོ
ཀུན་གསལ་ལ། ཀླུ་མཚོ་ཡུ་སྲུང་ ༔ ཙོ་ཏྲ་དགར་ ༔ དམར་ ༔ ཨ་ག་ཏུ་ ༔ ། ། ཡི་ཤི་ ༔ གུར་སྲུམ་ ༔
སྒྲོ་ཕྱི་ ༔ ག་གོས་ ༔། །བོད་དགར་ ༔ ཏུ་ཧྲྀ་ ༔ ཤུ་ག་སྨེལ་ ༔ སྤྱང་སྐྱོས་ ༔ དང་། །སྒྲ་ཧྲི་ ༔ ཤུ་
སྦུ་ ༔ བསྒྲུས་བུ་ཀུ་མ་སྲུང་བ་ཡིད། །སྣ་ཐ་སྲུང་རྡོ་སྒྲུ་རབས་འདུས་ན་ཏེ་མས། །ཞེས་སོ་ཨ་སོ། །

༄༅། ། ༢༧ ༽ སོད་ལྷེད་ཉེར་བཀྲུམས་ལ། རོད་ལྷེད་སྦྱང་ ཨ་རུ་ བ་
རུ་ སྐྱུ་རུ་ སྐྱེར་ཤུན་ གུ་གུལ་ ནེ། སྨྲ་ཚི་ དོང་ལེན་ ཀྲི་ཀྵི་ ཙན་དན་དཀར་
དབྱང་ བཞི་ཀ་ པ་ཤ་ཀ་ སྤང་སྤོས་ རུ་རྟ་ ཉེར་དཀར་ ཉེར་ནག་ སྤོས་
དཀར་ ཤལ་ཏིར་ སོར་ བཀག་སྤྲོས་ ཉམས་སོ། ། བོད་ཁྲག་ཉེར་ཐུབ་ལ།
ཙན་དཀར་སྦྱང་ ངུར་ ཀུ་ཀུམ་ རྒྱ་ཚྭ་ ཁ་ཚེ་ ཤི་ཤི་ ཏྲི་ཀ་ སྒུ་རྒྱལ་

ཀ་ཀོ་ཡ་ སྦྱོར་ཀ་ར་ ཕ་ལ་ཧཱུཾ་ ཨོཾ་ཧྲཱིཿ ཤེ་ས་ར་བཞི་ཡཾ་ རེ་ ཧེ་ཡཱ་ ནཻ་ཧཱ་ སྒྲི
ཁྲུར་ ཨ་རྡུ་ བ་རུ་ སྐྲུ་རུ་ སྦཱ་ཀྲི་ སྤྲ་བཙྲན་ སྤ་སྐྱེ་ རཾ་པཀ་ ཡོད་ཕྱོར
ཁྲིབ་ ནམ་མ་སོ།། ཤཱ། དཔལ་ལྡན་མཚོ་བརྒྱད་པ། དཔལ་ཀྱི་ཕྱི་ཤཱི་མ་ར་པ་ཀྲ་ སྤྲང་ ཡ། །
བཟ་དྲུག་ རེ་ཙ་ནཱ་ག་ར་ དཱ་མ་ར་ ཨ་ར་ག་ར་ནག །ཁ་བྲམ་བུ་གསུམ་ རེ་ དར་ཀྱོང་གསུམ་ རེ
ཀ་ར་ སྨྲ། །ཞེས་སོ།། ཤཱ། གཞི་ར་ཕྱང་བཅུ་བརྒྱད་པ། ཨ་བར་སྐྱུ་ར་གསུམ་ རེ་སྒྲོ་ཧྲིས་

༄༅། །སེང་ལྡེང་ཿ དང་། །ཀོ་ཏྲི་ཿ ཨ་ར་བ་ཿ རྡོ་རྗེ་ཿ ཙོ་ཀྲི་ཡ་ར་ཿ། །
ཤི་ལ་ཤི་ཿ ཆོས་སྐྱོང་ཿ ཙན་ཏྲ་ཿ མདོ་མོ་ཤིང་ཿ། །གུ་གུལ་དཀར་ནག་ཿ རེ་ སྣ་ཚོགས་སྦྱར་ཚོས་དར་
བསྲེད་ཿ རེ་། །མ་ནུ་ཿ ག་ཀྲ་ཀ་རི་ཿ སྒ་སྨྲ་ཿ དང་། །རྡོ་ཀུ་ཙ་ཏྲི་སྣམ་ཕྲུག་སེར་པོ་ཡ་ཀུ། །
གྲ་ཀ་སེང་ལྡན་ཞི་ཞིང་བསྲ་ཀུ་ཏྲ་ཆུ་སྨྲ། །ག་ཎ་ཙ་མ་ག་སེང་ཏུ་རྡ་ཡ་ཀྲུ་ཐི་ཿ ཚོས་ རྩ་ལམ་ཀུ་སྐྲ་ར་། ཞེས་སོ།།
ཨ་ག་ར་ཙན་དན་ཡ་ལ། ཨ་ག་རུ་ཀྲ་ཿ དང་རྡོ་རྗེ་ཿ ཀྲི་ཤི་ཀ་ཿ། །ཀུ་ག་ཏ་ཿ

ཧྲཱིཿ་དཀར་ ༔ ཏྲཱྃ ༔ ཨ་ཧཱུྃ ༔། །ནུབ་པོས་ར་ ༔ ག་ར་ས་ཨ་བ་ཧཱུྃ་ར་ཀྱུ་ར། །ཨ་ག་ར་བཀྲ་དཔལ
སྐྱིད་ལ་མཚོན་པོ་དང་། །འབྲུ་མས་པ་ཁྱབ་སྐྱེ་ཕྱུག་ས་བུམ་ཆེན་གཟེར་བ་འཛོམས། །ཨོཾ། འགྲོ
ཧཱུྃ་ཨ་ར་བཀྲ་དཔལ། ཨ་གུ་ཏུ་ལ་ཧཱུྃ་དྲི་སྒྲི་དེ་ཞི་ག། །ཀྱེ་བསྟན་པ་སྲུང་བ་ཁྱབ་ཀྱི་ལ་ཕྱག། །ཨ་དྲག
བསྟན་པས་ཧཱུྃ་དམས་གཟེར་ལ་ཕྱག། །མི་ཤ་བསྟན་པའི་དགྲ་སྲུང་མ་ཕྱག། །ཡི་ཤི་བསྟན་པའི
མཐུན་པས་སྒྲོ་གྲུང་སེལ། །རི་བོ་སྐྱིད་བསྟན་བཀྲ་པས་སྐྱོ་འགོག་སེལ།། ༀ། སྒྲོག་པའི་ཆོས་བཅུ་གཅིག

༄༅། །ཨ། ཨཔ་ར་བྷུ་རྡྷེ་ད་ཡི་ཀི། གུ་ཆེན། ཀི་ར་ཀུ་ཧྲཱུཾ་ཀ། ཧཱུཾ་ ཏེ་ཀྲཾ་ཏཱ་ར་ལཾ་གྲྀ
ཀླུ་མས་སྐྱེ་དཀྲོག་ཞུམ་ཆེན་གཟེར་ལ་བཟུགས། ཨེ་ཡེ། ཀྲུ་པ་ར་བེ་ཤ་མི་ཏྲ་ཡཱི། །གསོ་ཁྱེད་བརྒྱུད་
ཁྲི་བཞི་སྟོང་ལས། །ཁྱད་པར་སྐྱིད་ཀླུ་བཅོས་ཐབས་ནི། །འབོད་པོ་སྤྲུལ་སྐྱོད་རབ་འདྲོ། །ཤར་
འདི་སམ་བདུད་གཅིག་མི་འབྱུང་། །རྟགས་ནི་སྐྱིད་མི་དགའ་བ་དང་། །ཤེས་པ་འཕྱོ་ཞིང་
སྒྲོ་འཚུབ་དང་། །རྩོ་སྙིང་རྒྱུ་མ་ཀྱུན་གཟེར་ཞིང་འཐམས། །དྲན་པ་མི་གསལ་བརྗེད་ངས་ཆེ། །

ཡིནུསཀཆདརྫོངམིརྩེནས། །ཞེསྡངའཁྲིསྐོརདབྱིབསསྐུསྟོད། །ཚོབསཀེཿཉབཀྲལདངསྤྲ
ཚོམསབཀོད། །འབྱུངཁྱིམསྨནབཤྲེཀཤོཐབསབསྐྱེན། །རྒྱལཔོརྡོརྗེཤཀུར། །སྲོགདཀརཤརནམ
བཞིཔསཐོན། །ཧྲཱིཿཕཾཤིདཀུནབཞནདྲུགཔད། །གསོསྙིངརྩེཉྫཀརདམརགཉིས། །བདུདསྐྱུརསྙིང
ཞེཿཤ། །སེདཕྲེདསྒྲོགསྐྲུགསཕྱནབསྐྲེགས། །ཡིགཏུནམསགྲོནཔོསྐྱུར། །རྒྱལ སྲངཿཧཱུཾཿརེསྒྲོནཾཿ
རེཿ ཞིབགཤསཀྱེམཞི། །དགོསྨདདཔོརགསཔཞཙནཏྲ། ། ཤགོ ཕྱགསྒྲུངཏུཀཤམ།ཀསུངཀམ།

ཤེར། སུམ་བརྒྱ། བཞི།

༄། །བ་ཤག། ཙནྡྲ་ཀ་ར་དམ་ར། ཕུ་ཕུལ། ཁྲག་པ་ལག་པ། གཉེར་
འཛོམས། ཨ་མ་རྟ། །ཀླུ་ཙི་ཏྲི་ཕྲེང་བཅས། བཙོ་ལྷན་ཆེན་ཏེ་སྦྱོར་ཀ་རི་ལ་འཕྲུ་བསྟེན། ཁུ་པ། བད་
ཀན་ཞི་ཏོ་ཀུན་བརྒྱད་པ་ལ། ཤིང་ཀུན་ཤ་ཀ༔ ད་ར་ཀ༔ ཨ་ར་ཤ་༔ ཧཱུྃ་ཧི་༔ ཀ་ཀ། །ཏྲུཾ་༔
ལྡོང་ཤི་༔ གོ་སྙིང་༔ ཕུ་ཕུལ་ལྷན་ནས་༔ །ཁམ་ཕྲུ་རིམ་བུ་གྲི་ལ་བ་འབྲུམ་ར་བཙོས། །ཀ་ར་ཆ་དང་
བྱེ་མ་རྡུ་དང་ཡུངས་ཀར་ཚི་ན་ནས་ཀྱིས། །ཡ་ང་ནུ་ཕུག་མགོ་ཀ་ཏུས་ཐེབ། །ཨ་ར་བརྒྱད་བཏང་བ་ལས་མགོ་རྨུང་

ཀློལ། །ཡ། ཀླུ་ནུ་ཤེ་ར་ཕཱ་ལ། ཀླུ་རུ་བ་ཤབ་ལེ་པྲི་ཡ་དཀྱུ། །ཁ་ར་རྡོ་ང་ཤེན་ནྲ་ག་ཀླུ་ར་
ཨ་ཧྲུ་ལ་སྒོ། །སྒྲ་དྲེ་གུར་གུམ་རྒྱ་ཕྱི་ཙ་ནྡྲ་དམར། །དཔོ་དཀོས་སྤྲ་ཤེལ་བ་ཕྲེ་སོག་ཡི་གུ་རྐུ། །ཏྲིས་
ཊ་ཤ་བབ་བཀྱེ་ར་མེ་ར་ཧྲ་དང་། །མ་ནུ་ཀ་ཧྲུ་སྨེ་རྗེས་ཧྲམ་བུ་ཀྲི། །ཀ་ར་སྒྲུ་བའི་སྤྱི་ར་ཤེ་ར་ཕྲ་འབྲིས་པ་བྲག་
ཤེད་མ་ཕུས་བཅོམ་པའི་སྤྲི་སྨན་ཡིན། །མ་ཏྲ་དགོས་བཏྲ་མི་སྤུ་ལ་སྨན་པ་དེ་བཞིན། །མ་ཏྲ་མི་
དགོས་པ་དྲང་སྲོང་ཕྱག་ལེན་ཡིན། །ཁམ་ཡོན་བརྗོད་པ་འདི་ཉམས་པ་བརྒྱུས་མཚོན།། ༤༤། གྲུབ་ཐོབ་

༄། །ཀྱེ་ཧ་ཡ་ཡ། ཚེ་མཐའ་ཞི་ཧ་ཧཱུཾ༔ ཡ་བེ་ཧ་ཀྲི༔ དྷེ་བ་ཡ་ཧ༔ ཧ། །
མེ་ཏོག༔ ཀ་ཀ་ཧུ་ཧ༔ ལ་ཀི་ལུ་ཏ༔ །ཚེ་ལྷ་རྒྱ་མོ་དགེ་བ་ཙུ་ཀྱི་ཏུའ། ཁྲིན་ལ་ལ་ཙེ་ལ་ཀུ་
དད། །དཀྱ་ཧ་ཧ་ན་ཧ་བཤ་ལ་ཧ་བ་ཡ། ཏཻ་ཅེ་ཡེ་ཀུ་ཀ་ཅ་ཧ་ཡ། །ཧ་ཀ་ཀྲི་ཤ་ཀ་ཅེ་ཀ་ཏྲེ་ཕ
ཕྱ། །ཀྱི་ཧ་ཀ་ཧ་ན་ཧ་ཧ་བསྐོར་ཅ་ཤེས་ཀྲ་ཡས། །ཕཊ། ཡེ་ཧ་ཏུ་ཧ་ཡ་ལ། ཡེ་ཧ་ཀྲུ་ཧཱུཾ༔ ཀེ
ཚཾ༔ ཧུ་ག་མྱེ་ལ༔ ཡཱི་ཡིང༔ དེ་སྦྱ༔ ཡེ་ཧ་ཏུ་ཧ་ཡ་ཧ་ཧ་ཀ་ཅ་ཨ་མི་ཡ་ཏུ། །ཡོ་ཧ་ཤིཀ་

སྤྲོ་ཁྲུ་ལ་སང་ཡོག་འཕྲུམ། ཁྲི་ཏྲུ་མ་ཞ་ཡེ་ན་ན་པ་མ་ཚོག་ཏུ་ཡན།། ༄༅། སྐྱ་ཆེན་གནྭ་ཁྲུ་རྐྱུར་
ལ། ཁྲི་ཚུ་ཏུ་ག་ཤུར་ཀུམ་གསུམ། ཚྭ་ཏ་ག་ང་ན་ར་བ་ལེ་གསུམ། ཨུ་དྲ་ལ་ཕྲུ་སྒྲི་ཡང་གསུམ།།
ག་སེ་ར་མ་དོ་ག་དང་སྣྲ་སྣུ་གསུམ། ཁ་སེ་ར་མེ་དྲུ་བ་ཁྲུ་ཏི་ག་གསུམ། ཀྲུ་མ་ཚོ་ཕ་ཏྲུ་ཏ་བ་ཤ་གསུམ། སྐྱོང་
སྣ་ཕྱར་དག་ར་ཕྲུ་མ་པ་གསུམ། ཀྲུ་ག་ཁྲུ་ལ་ཡེ་ན་ང་སྐྱུ་ག་བོ་སྐུ་ཡ་ཏེ་ར། ཚོ་རྐུ་ཚོ་སྤྲོ་ག་ཁྱེ་ཡ་ར་
ག་ང་པ་ན་མ་དག་ཡ་བ་ཟང་།། ༄༅། བདེ་ཕྱེ་ད་ཀྲུ་བ་སྐྱུ་སྐེ་ཕ་གྲི་ཀྲུ་ང་། དང་པོ་ཏུ་ཡ་ད་ཀྲུ་བ་བའི་

ཁྱུ།

༄༅། ... སྐྱེད། །དེ་དང་བུ་ནི་མ་ཧཱ་ཡུལ་ཞི་སྒྲུབ། །ཆུ་དང་ཅི་རྟེན་བསེ་ཡི་ཅེ་དང་།
ཀླུ་ལྷ་དགའ་ཏུ་བཞིན་ས་བཅས། །ལྷ་ནི་ཡི་དགས་བཞིན་ཉི་ཡི་མཆོད་དང་། །བརྟན་ད་སེ་ཡི་ཕུད། །བུ་ས
ཨ་ཧཱ་ཡུ་ཤྲཱི་ཡི་དེ་ས་ཡིན། །ཆེན་པོ་རྫིང་ཁུ་འཕང་། །ཡི་ཀི་བསྒྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཤི་ཁྲི་སྒྲུབ། །ཕྲེང་
...ལས། །སྤྲིན་གསེར་འཕེལ་བ་ཁ་ཆེན་ཧྲིལ། །ཁྱེར་བསགས་སྐྱེད་...
ཕྱག །ཐེ་ཚོམ་...རྒྱལ་...ཤེས་ཡོད། །ས་སྟན་...སྨིན་པ་འཛིན་ཚོགས། །... རྣམ

ཞུ
ཞུར

རྒྱལ་པ་ཞིག་ལ། སེམས་སྐྱེད་དང་པོ་ཟླ་མཆོག་རྒྱལ་ཡང་དམ་པ་པོ་ཀ་ལུམ། །ཆོས་ལ་ཡབ་བཀྲ་སྐྱུར་སྐྱང་རྩེ་རྗེ་ག
ཤར། །སྒྲོ་རྟོས་ག་བུ་ལ་སྙུག་ཚོ་ར་ཞུ་མ་ན་བ་རྡེ་མ། །སྐྱུམ་རྣམ་གྲོ་ལ་བསྐུལ་མ་འཇི་[illegible]ད་བ
ངེས། །མཎྜེ་ཡེ་ཧེ་ད་པཙྪ་སྐྱམ་རྡེ་སྐྱེ་ད་སྐྱུང་། །སྨིན་པ་སེ་ལ་ཞི་སྐྱོ་ཆད་ཀླུ་ར་ག་ཟེ་ར་འཛུམ་ས། །ཚེ
ཆེམས་པ་ཕུན་ཆུགས་ཆུ་ལ་ནེ་མ་ཚར་རྒྱ་ག་ལ། །ཀུན་གྱི་རྗེ་ན་ཀྱུ་གཏོང་བམ་བ་ཅན་ག་ཡིན། ། ༄ཨོ། ཧྲེའུ
སྐྱེ་ཚོ་ར་བརྒྱུད་པོ་ཤི་ཀྱི་བར་བཞི། །ཀ་ས་ཡ་ཤྲི་བཙོ་དེ་གྲི་ཕུཾ་ཙོ་སྐྱ་ག་ས། །རྒྱི་ཡི་གཙོ་ཏེ་ཀུ་ག་ང་རྣམ་ར་གུམ

ཤེ

ཤུ་ཀྱི

བཀྲ

༄༅། །ག་ཤིས། །ཕྱོང་གི་གཙོ་མོ་ཆ་མ་དང་བཅས་ཀ། །སྲི་ཡི་གཙོ་བོ་རོ་རྗེ་ལེ་ནུ་པོ་དང་
དཀར། །ཀ་ར་ཀ་ར་པོ་བཞི་འཁྱུར་རྒྱལ་བསྐྱོད། །དེ་ནས་སྟོད་ཀྱི་མཆིན་ཁྲག་མཁྲིས་བཀུག་ས་རེམས
ཀྱི། །ཚོད་པ་གསར་རྙིང་མ་ལུས་འཛོམས་པར་དགས། ། ༡༩ ། རྡོ་རྗེ་གཙོ་བརྒྱད་བཞུགས་པ་དྲེལ་
བཞི་སྤྲུལ། །དེ་ཉིད་ཧྲིང་བསྒྲུབ་བསྐུལ་མ་ཡི་ཀཱ་ཏུ། །ཤི་མ་བསྐྲུ་རྒྱལ་རྒོ་བ་ཡ་ཧཾ། །ཨོཾ་
ཤྲ་ཡི་སྙིང་པོ་ནི་དཀར། །ཀ་ཏུ་རྡོ་ལེ་མཁྲུ་ར་ས་ནི་ཤུ་ཧྲཱ། །ཚོ་བཅུ་སྒོར་རས་ལ་ཞེན། །

སྨི་ཆེན་པ་བོ་གས་དཔུར་དབྱུགས་ཐུང་ཉེན་མི་ཡོད། །སྨི་[illegible]་དབྱུག་ཞི་ནི་འཚེ་ས་ཞུས་ནུས་བསྡུད་
དཔའ། །མ་ཞུ་ལ་ན་སྨི་རྒྱུ་ས་ཉེ་དང་ཕྱེ་དང་ཕེ་ལྡི་བདེ། །ཕུ་དབང་ཏུ་ལུ་ཞི་ནི་རྒྱུན་ཚུལ་པ་ད་གས། །
རྡེ་སྡོང་ཚ་ཞི་དང་ལྡི་ལ་རྒྱུ་དངས་ཤི་བ་ཡེངས། །ཞོ་ཉེ་ར་ཚོ་སྤྱུ་བསྒྲི་བ་ཁྲག་རྒྱུ་ས་ལོ་ག་ས། །སྨིན་དབྱུང་པ་
སྨིན་པ་དེ་སྨིན་ཀས་ཅས་མཚོག ། ༦༧། གདུར་ཞི་ཤུ་ཙ་ཧྲ་ནི་སྟྲེ་ས་བཞི། །གདུར་ཤ་ང༔ བཟང་
པོ་དཀྱུ། ཅུ་ཕ་༔ ཅུ་ཅུ་ག་ཚེ་༔ ཤི་ཤི་༔ རྡེ་ཏི་༔ ཅུ་ག་སྐྱེ་ལ་༔ ག་ལོ་ལ་༔ དང་ཨ་ག་ཏུ་༔། །ཚོ་ཏྲི་ག་ར་༔

ཡ་ སྤྱི་ ཕྲུ་

༄༅། །དཀར་༔ ཨུཏྤལ་༔ པེམ་པ་གཉིས་སྨྲྀ་པེ། ཧཱུྃ་ཧྲཱྀ་༔ ཉི་ར་ག་མ་པོ་༔ བ་ཡེ་ག༔ །

པི་ཏེ་ཚ་༔ ཙུ་ཀི་ཉེ་པེ་ཏོ་༔ སྤྲུ་ཤེལ་༔ རྩེ། །ཕྲང་གྲོས་༔ རྡེ་སྐྱ་ཤམ་པོ་༔ འབྲུ་ཀྱང་༔། །

ཚ་གྲང་བདུད་སེབ་ཀྱེ་མང་༔ ༔ ༔ རྩེ་བ་ཀླུམ་༔ ༔ ༔། །དོན་སྙིང་དང་ཤེ་ཡུམ་སྐུ་ཚུ་ལྟས་མཚོན་པ་དང་། །

འགྲུམ་སྐུ་བྱུང་ས་ཞེས་ཤིས་དབྱུག་ཅོད་པ་ཡིས་ཀྱི་ཏེ་དང་། །ཕྱག་ཀྱུ་མ་མེ་ད་ལ་ཡུང་བ་བོག་ཤེས་ས་ཟ་གཉུགས། །

ཡུར་ལ་བསྐུམས་པ་ཡི་ཚེ་དར་མ་ཡུས་འཛུམས། །ཁྱེད་པ་མཚོད་སྙིང་བྱེ་ར་བ་བྱེ་ཞིས་པ་རྫེ་ཤ། །ཨོ། སོ་

ཀླུ་མ་ཡུ། ཤྲཱི་ཤི་ཀུན་ཏི་དང་བ། ཀླུ་རི་ཡོ་བ་ཧུ་མ་ཐི་ཤི་ཏྲ་མས། །ཞི་བ་ནག་པས་རབ་ཕྱུ་མ་མར་
ཀྲེ་པཙོ། །མ་གྲུ་རས་མོ་ཏ་ ར་ཀྲུ་ད་བ་ཡིས། །སོ་སྒྲ་ཞེ་སོ་ཀླུ་ད་ལ་སོགས་པ་འཇོམས། །ཧྲུ་ཀྲ་སོ་དབོས་
ལ་བ་ཀླ་ཀླུ་ཁྲིས། ། ༧༧ ། ཡཀྵ་ཝ་རྡོ་རྗེ་རབ་འཇོམས་ལ། །མདའ་ཀུན་འཇོམས་པའི་རྡོ་རྗེའི་མཆོད་ཀླུ
ཨ་ཏུ། ཀླུ་དགྲ་འཇོམས་པའི་མཚོན་ཆ་ཉིད། །ཙཀྲ། ཤ་ཟན་འཇོམས་པའི་མཱ་ཀ་ཏ། གདོན་ཆེན་འཇོམ་
པའི་རྩེ་བདེ་ཤུ། །ཁཊྭཱཾ། ཁྲག་འཇོམས་པའི་ཞགས་པ་ཅེ་ཧྲཱི། །པཱ་ཤ། བཙན་འཇོམས་པའི་

ཕ

༄༅། ཧྲཱིཿ་ཧཱུྃ། །ཕུ་ཕུ། ཧྲང་པར་སྨན་མཚོ་སྒྲུབ་པོ་ཡིན། །བཙོ་རྡྲ་ཤ
ལ་ཅེ་གསུམ་བསྣུན། །ཤི་དྲེག་ཤ་འཛིན་བ་འཛོམས། །ཁྲག་རྡུང་འཁྱུགས་པའི་ཆེ་རྣམས
ངང་། །ཡམ་དགའ་ཞག་གྲུ་གསུམ་ལ། །ཧཱུྃ་ཕ་ལམས་ཞེན་དུ་འཛོམས། །རིལ་བུ་ཕྱེམ་གཟས་ཡང་དྲག
ཏུ་སུ་པ་སུ་ཀ་ལས་པའི་ཟབ་ཀྲུ་ཡིན། །ཞེས་འདི་རྣམ་དམ་མཚོ་ཚན།། ༄། ཙཱ་རྒྱ་རྒྱུད་པ་ལ།
ཙཱ་རྒྱ་ཏ་ག་ར་བོ་སྤང་ཿ དགེ་ལ་གསུམ་ཿ ཤི་ཡི་གདུར་ཿ། །སྲོ་ལོ་ཿ རྒྱ་རྒྱུ་ཤྲཱི་ཀཱ་རུ་ཿ

ཙོ་སྣ་བརྒྱད། །ཀ་ར་སྟུ་ར་བས་གྲོ་ཀོ་དཀྲུག་ཁྲིམ་སོལ། ། ༩༩ རྒྱུ་ཤ་བཙུམ་བརྩོན་པ་ལ། རྒྱུན་
འབྲུམ་ གྲང་ ༀ ཧུ་ལུང་ ༀ ཚེ་གུ་རུ་གུམ་ ༀ ཤི་ཞི་མ་ད་ར་ ༀ ད་ཤ། །གླ་སྣང་ ༀ ཤི་ཞི་ཚེ་ ༀ སོ་བསྲུ་ ༀ
ཀ་ར་སྟུ་ར། །གློ་ཡི་ན་ད་ད་ར་ནད་ཀ་སྨི་བདེ་བསོལ། ། ༡༠༠ ལུག་སྨུ་ར་བརྩོན་གྱི་སྒྲོ་མ་བ་ལ། ལུག་
སྨུ་ར་ལུ་ག་སོ་ཀོར་གཏད་ད། །ཧུ་ག་ད་ཤི་ཞི་མ་ད་ར་སྒྲོ་ལོ་ད་ཀར། །ཙོ་སྣ་ད་ཀ་ར་པོ་ཡི་ཤི་སྟུ་ར། །ཆམ་པའི་
ཀ་ལུག་གི་གློ་བརྩུ་བ་ལ། །སྨན་སྤུན་ཀ་ནུ་མ་ལ་ས་མི་དགོས་སོ། ། ༡༠༡ ཨ་རུ་རུ་པ་ལ། ཨ་རུ་ར་སྣ་ང་ༀ

༄༅། །དང་གུར་གུམ་སུག་སྨེལ་པ་དང་། །ཟྭ་ཞུན་ཏི་ཀ་ཏ་མཁལ་ལ་མཁོ་བ་དང་།།
སེ་ལྡེང་སྤྲུམ་མཆོད་པ་ར་རྒྱ་སྐྱེ་གས་ཤུག་ཆེ་རཙན་ཐམས་ ༡ རེ། །ཀ་ར་སྦྱར་བའི་ཤ་ཏུ་བཅུ་པ་སྟེ། །མཁས
མ་བསྟོད་པ་བགྲམས་རྒྱ་མཚོ་ནོར་བ་བཙོར། །ཁ་ཞལ་འཁྲིམས་མཁས་ཚང་མ་ཐུབ་ནས་ལ་བར་འགྱེད། །
༡༠ ཞི། ཤུག་སྨེལ་བཅུ་པ་ལ། ཤུག་སྨེལ་ སྲང་ ༣ ཞོ་ ༢ དང་རྒྱ་མཚོ་ཤི་པི་ལིང་། །སྙིང་
ཀྱི་ཤ་སྟེ་ཁུ་མ་ར་བ་ལྷ་ཤ་རྒྱ་སྐུ་རུམ་ ཐམས་ ༡ རེ། །ཁ་ར་དཀར་སྦྱར་བའི་ཤུག་སྨེལ་བཅུ་པ་སྟེ། །མཁས་

མཱི་གྲ་ཏ་ཏ་ཧཻ་ན་ཀྱུ་དབང་གཉིས་སེལ།། ༡༠༣ ཡད་ངག་མདོག་ཟླ་ཉམ། མདོག་ཟླ་ཉམ་ལེགས་
པ། གུར་གུམ། གླེ་མ། སུག་སྨེལ། སྐྱེར་ཤུན། སྲུ་རྟ། དོམ་མཁྲིས། ཚོས་བསྲུབ།
ཤུག་ཚེར། ནས་ཞུན། མཁལ་ཚད་རླུང་ཚད་དང་བད་ཀན་ལ་ཕྱུང་གཉིས་གཏོང་། ཚ་བ་འདོན་
གྲང་བ་འདོད་ཀྱིས་ཕྲ་དང་། །ཁྲིམས་ཁྲག་སྨན་ཆུ་ཐུན་དང་། །གཅིན་བ་སྐྱི་ཏ་འཚེ་བ་སོགས། །
མཁལ་མའི་འབྲུམ་ལ་ཕན་ནས་བབ།། ༡༠༤ འདོན་གཅོད་ཟླ་ནུ་བརྒྱད་གསོ། །ཨ་རུ་བཞུད

༄༅། །ལྷག་ལུས་དགུ། །མཚམས་སྦྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ལེའུ་བསྟན། །ཞེས་གཅིག་སྦྱོར་
བས་ཨ་ཀན་ལ་འགྲུམས་ཀྱི། །དཀར་དམར་བཀམས་འཛོག་མཐའ་དག་ལ་ཨཱ། །ཕན་པ་སྒྲོན་གྲུབ་སྐྱོན་བསྒོམ་
ལུགས། ། ༡༠༥། ཐུག་ཕྱུང་བཅུ་གསུམ་པ་ལ། ཐུག་ཕྱུང་སྣ་ ཞི་ཆི་ ཤུག་པ་ ཕུག་
སྐྱོལ་ དང་། །དོམ་མཁྲིས་ ཐེང་དཀར་ འདེ་བ་ཀྱི་ ཨ་རུ་ར། །གུར་གུམ་ ཀ་ར་
ཚམ་བྲག་ཞུན་རྣམས། །རྡོ་རྗེ་སྨན་ཆེན་ ཅུ་ཏྲ་ སྤྲུང་ དང་། །ཤ་ཆུ་ ལྡན་ ཁོར་ བཅས་

པའི་སྙིང་པོ་བཤད་དོ། །ཁྲབ་ཁྱུང་ཞེས་གྲགས་སྟོང་གྱི་སྐྲ་མགྲིན་དང་། །ཡོ་ལོ་ཀ་ཆ་ཙན་སྲིན་མ་ཟེར
རིགས་གང་ཡིན་ཡང་། །ཕོ་སྣ་རང་བཙན་ལ་སྐྱུར་ཚིག་འཁྱུར་བ་ཡིན། ༡༠༦ ། ཡི་གེ་རྒྱུ་པ་ལ།
ཡི་ཤེ་གཙོར་བསྙེན་སྔང་ ༔ ཙ་གང་ ༔ ཤི་ཙམ་ར ༔ ཐུང་རྒྱན་ཀ་ར་པོ ༔ ཙཱ་ར ༔ ཁ་ཙ ༔ རྗེ་རྒྱ།
དེ་སྔོན་རྒྱན་འབུམ་ ༔ ཁ་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ ༔ ཀླ་གླིང་ ༔ ཤི་ཏི་ཙ ༔ སུ་འགྲུ ༔ བཙན་ཡི་ཤི་འཕྲུག་པ།
མཐུ་བཞི་པའི་ཐང་གོས་འཕྲུལ་སྤྱུར་ཅན། །གསོ་དགའ་ཏུ་ར་ལུས་བསྐྱེད་ཡིད་འཇུག་སོ་ལ། ༡༠༧ ། ནཆེ

༄༅། །མེ་དཔྱིད་ཀྱི་སེལ་བ་ལ། གཏུམ་པོ་ཁྱུང་ཚོད་ཆ་གཅིག་ལ། །ཨམྲི་ཏ་ཤི་ཚ་ཨཱ་རུ་ཏེ། །
ཨ་ལ་ཀྵུན་བཅས་གསུམ་བརྡེགས། །ཚ་ལ་ཞོ་ཆུ་ཆ་གཉིས་དང་། །ཀ་ཀྲ་ར་ཞིབ་ཁྱེད་དུ་འདོད། །སྨིན་
དགྲ་རྡོ་དང་སོལ་བ་བུ་འཛོམས་ན། །སྐྱེར་བ་འདི་ང་བུམ་ཆ་ཉམ་སྦྱར། །མགོ་སྙིང་ནི་སྔོན་པོ་སྨིན་
དང་། །གཞན་སྨིན་པགས་སྨིན་ཡ་སོགས་པ། །ཆུ་སྨིན་སྦྲང་རྩི་ནག་གཞི་དང་བས། །སྨྲེ་ཕྱི་ཡི་སྐྱེད་
ཀུན་འཛོམས་ཤིང་། །མཚོན་ཏུ་ཉེ་སྨིན་སྣ་ཁ་ངང་སེལ། ། ༡༠༨ ། དཔྱིད་ཀྱི་ལྷོ་བ། དཔྱི

སྨཱ་ག་ད་ར་ག་ཡེ་ད་གསུམ། །ཧོ་ག་ཙ་ང་ག་ཤེ་ར་མེ་བྲ་ག་ཁུ་ཝ་གསུམ། །ཕེཾ་ད་ག་ར་སྨོཾ་ཝ་ཚ་ཕྲ་ར་ང་གསུམ།
བྲ་ག་སྒྲོ་ས་སྒྲ་ད་ཀྱུ་ཡ་ཕྲ་གསུམ། །དེཾ་མ་མ་ཁྲི་ས་ཀུ་ར་སུ་མ་གླུ་ཀྱི་གསུམ། །སྙ་ཡི་བ་ཡེ་ག་ཏུ་ག་ཚུ་སུམ།
ཕྲ་ར་མ་བརྗོད་ད་ང་འབྲུ་ག་བུ་གསུམ། །སྨྲེ་ཏེ་ས་རྡུ་མ་བུ་ཀུ་ལ་སུམ། །ཡ་ཏུ་སྨྲ་ར་ཀ་རི་རྗེ་ཤུ་ཧཱུཾ། །ཞི་བ
བཏྲགས་པ་ར་སྐུ་ས་འབུ་ལ་ཡ་ཁ་བ་ཏྲ། །ཚོཾ་ད་པ་རྒྱུ་མཱ་ཧྲཱིཾ་བ་ཙ་ས་པ་འི་རི་ཡེ་ཤ། །དྨ་ར་ར་ཤ་ཡ་ཀྲུཾ
རྗེ་ས་ཀྲུ་ག་ཧ་ར་ཏ། །སྐུ་ག་ཕོ་ཕུ་ར་བ་བ་ས་ཚོ་ལ་ཕུ་ད་ད། །ག་ཁ་ཝ་ཙ་སྐྲུ་ག་ཞེ་ར་ལ་སོ་ག་ས་པ། །སྐྲུ་ཡིད

ཨཱཿ། །འདྲ་ཟུར་ཕྲག་མཁྲིས་རིགས། །ཛྭ་ར་སེར་སྐྱ་སོགས་འབུ་བ་གཙོད། །
༡༠༧། སྦྲོས་དཀར་ཙོ་བརྒྱད་ཞེས་བྱའི་སྦྱོར་བ་ནི། །སྦྲོས་དཀར་བཅུ་སྟེ་གཅུམ་པོ་ཨ་རུ་ར། །
ཁབ་ལེ་ཙན་དན་ཤུག་རྩེར་སྣུམ་ཞག་ཕ། །གཟྲི་དང་ཤུ་དག་ཟུ་ཟུ་ཐལ་རྩམས། །ཕྱི་བཞི་ཞིབ་བ་བསླ
ལ་བསྐོལ་བྲ་ངུ་རྐེས་ཐུལ། །ཀླུ་སེ་དགོ་ལེར་བབ་པ་དང་། །ཙི་ཏྲ་ཀ་ཚོ་ཏྲུག་ཚེ་བཤིག་སེལ། །
ཁྲེང་པ་ཀླུ་སེར་ཞག་པོའི་རིགས། །མ་ཞུས་ཡུལ་འབྲེན་བསོག་བཙོ་ཏ་ཏ། །ཧྲོག་སྐུམ་ཟ་ང་བབམ་

ནད་ཡམ་བསྡུགས། །སེམ་དཀྱོ་ཚོང་ཞས་ཅེན་པ་ལ། །སྤྲེག་གིས་དབུལ་བ་བརྟུ་རྩེ་ཡིན།། ༡༡༠ ཧཱུྃ
དཀར་བསམ་པའི་ཡེལ་བརྒྱད་པ་ཞི། །ཀ་ཁྱིས་ཞིང་མདངས་བཟང་དགུག་བརྒྱད། །དེ་སྟེང་འབྲི་རྟས་འཛིན་
དང་། །སེ་འབྲུ་འི་ཁ་འཛིན་ཚོགས་དང་དཔལ། །ཞིང་རྟགས་སྤྲེམ་རྟ་སྒོལ་དབུལ། །ཧཱུྃ་དཀར་ཀ་ཡ་བསྐུ
རྩེ་འདུ།། ༡༡༡ དེ་ལ་དམར་བའི་རིན་ཆེན་རྒྱུ་ད་ནས་རྟེན་སྤྲུལ། ཨ་ཏུ་སྦྲུ་ ཧཱུྃ་ ཙ་ཏྲ་ ༔ ཤུ་དྷ་ ༔
ཚན་ཏུ་ ༔ སྨྲི་ཧི་ ༔ ཀ་ཀྱིས་ ༔ ཛུ་ཙ་ ༔ སུ་ཀྱ་ ༔ སུ་ཁེན་ ༔ ལི་གི་ ༔ དྷི་ཧ་ ༔ ཁཁ་ཁཱ་ཧི་ ༔

ཤེ། ཞི་ཁྲོ། བདུན

༄། ༈ ། ཀཱ་ཡ་ཀ་ར་ཧཱུྃ༔ ཨ་ཝ་ཀི་ར་ཧཱུྃ༔ སིདྡྷི་ཀ་ར་ཧཱུྃ༔ ཙིཏྟ་པ་ཏྲ༔ ཏྲི་ལོ་ཀ་བྷ་ཡ༔ ཏྲི་ཤཱ་ཏ༔
ས་མ་ཡ་སྟྭཾ༔ མཆོད་པ་ཡར་ཧྲཱིཿ༔ ལྷ་ཚོགས་རྣམ་པར་སྣང་༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ ཨ་ཧཱུྃ༔
ཀ་ཡ་ཀ་ཡ། ཏུ་རུ་མ་རུ་ཧེ་ར་ཧཱུ་ལ་ས་མེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས། ། ཛ་དཱ་ཀ་ལ་ཨ་ཏེ་ར་མ་ལོ་ཡ་ཁ་ར་ས་ཨཱ་ཧཱུྃ
སོ་དང་། །ཕྱག་ཚང་ལྷ་སྐུ་ཕྱག་རྒྱ་ལ་འཇིགས་པ་བསྐུལ་ལོ། །འདི་ནི་ཤུས་ཀྱི་ར་སྤྲུལ་ཡོད། །ཁྲོ་མཆོག
ལྷ་ཚོགས་འཁྲུལ་བ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དཔལ། །ཡང་ཡང་བསྒོམ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པ་ཉམས་དང་བསྟུས། །ཀུན་ལས

ཕྱེས་པ་ཤི་སྙེ་སྨོད་ཤི་ཡི་ན་སྒོ། ། ༄༅། ཧེ་ཏི་ཤ་ཧུ་བ་ད་བཀྲུང་ཕྱག་ལ། བཤི་ལ་བ་སུམ་ཙུ་
ཙོ་སྡུ་བ་ཞེས། །ས་བཅུ་པ་ཞིག་པོ་སྨྲ་ཆེ་ནས། །སྒྲོལ་བ་ད་བསི་བ་ཙུན་ཕྱིས་པ་ཡི། །ཚམ་པ་གྲོ་
བཙུན་དང་ཡ་བསྡུས་ས། ། ༄༅། ཀྱུ་ཏུ་བསྐུར་ཞི་ཡ། ཀྱུ་ཏུ་བསྐོ་ཏུ་ཤ་ཏུ་བ་སུམ། །ཏུ་སུམ་
མཚོ་ཡ་ད་པ་དེ་ཤ་མ་ཤིས་བ་སུམ། །ཙོ་སྡུ་དྷི་ཤ་སྐྱི་ཡ་བ་སུམ། །ཀྱུ་སྐྱེ་ས་ཟ་བཙོ་དང་དྲུ་བཙོ་ད་བསུམ།
སོ་ཏུ་བ་བསྐུ་བ་ཏུ་བཞི་དམ། །ཤེ་ཤ་སེ་ཙོ་ཤ་ཏུ་ཞི་ཏུ་ཤ། །ཀུ་ཤི་ཞི་སྡེ་བསྐུ་ཤ་བཙོ་བཀྲུ་ཏྲེ་ས། །སྐྱེ་ཞ་སུ་

ཀྭ ... ཁའི་ཧྲཱིཿ་ལ་བསྒོམ། །དབང་ཐབས་སྐྱེད་རྣམས་རྒྱུ་ཐབས་གཟེར། །དབྱིབས་སུ་
བཞུགས་པའི་ཧཱུྃ་དམ་རིན་སོགས། །མང་ལ་རྒྱུན་དུ་བསྒོམ་ཚན་མ་ཕྱུར་སོལ། ། ཧཱུྃ་ཧེ། སྣ་ཁྲ་ན་ཅན་
ཀྱང་སྤྱང་། །སྐུ་ལྷ་བུ་ཡུམ་སྔགས་སྐྱེས་ཀྱི་ངང་། །ཞིམ་གྱི་ཚེ་བདུད་ཡུལ་བ་ཡེ་མེད། །མཆོག་སྒྲུབ
ཀྱི་ལྷ་སྣང་འགྲུབ་དང་། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་དང་ཐབ་དང་རྣམས་ལ་གཉིད། །མཐུ་ཡང་དྲུག་ ... མ
རྟོགས་པའི་ཞེན། །རྒྱང་ཐབ་བསྡུ་སྟོན་ཡོ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཚོས་དབུལ། །མ ... ཏན་ ... ཤེ་པ་ ... །

ཡེཤསམཆེཕརྫུཕོབསྦོརཿཤིདྲྲེག །ཁྲིདཔཔརམོནདཕྱུགཨོཾསཕྱུགསྣཱཨསེལ།། ༡༡༥། རྡུལ
སྐྱུདསྐྱེརབ། རྗེབཙོཀྵམདྲགཀྱཀཎིབྲབཀྲུབཀྲུཎཁྲིརགསདངབརཚདབདཀྱིལེགསསེལ
ཡསྒོགསཔས། སྐུརྡུལཝདགཏེརཀུཎཤཝཏི། ཤླཧྱི། སྦྱོརཾ། སུཤྭི། བཙོཀྵཀྲུག།
ཤིརགཙུཏ། ཤུཀགཧྣཔ། མཚལ། སེངལྡེང་། ཤིཀྲཱཏཀཏྲེག། ཡུངབངགར། ཡུངབ
ཤིགཏེཁྲསཀཤེབབདཀྲྀཙོཡཆེཞདདངཕྲུརབབམིནརྫུཡུམ། ཀྵུགལྷུཀསརསོགསུཧཱུགསེལ།

༄༅། །དེ་ཉིད་ལས་བསྡུས་པ་ཇི་བཞིན་ཉིད་སྒྲུབ་ཀྱིས་དང་བཀྲམས་པའི་རྫས་དེ་རྒྱུ་ནང་
ལུས་ལ་བཅིང་། ནད་སོགས་མདོས་པའི་ཚེ། ནད་སྔར་སྔགས་སྐྱོང་བཟླས་ནས། རྫས་དང་སྔགས་སྒྲུག་
ཅིག་དང་། རྫས་ཕྱུག་བརྒྱུག་འཕང་བར་བྱས་ན་བུད་གདོན་བར་ཆད་ལ་སྒྲོམས་ཐམས་ཅད་ཐུབ་པར་དེས་
སོ།། ༀ རིམ་པས་སྒྲ་དང་སྦྱོར་ཚོ་བར་ལུགས་ལ། ནམོ་ཀུ་རུ་ཧཱུཿ དྲག་པས་ཡེ་ཤེས་མགྲོན་བཞི
ཀྲཀྲ་ཕཾཿ ཀཱཪ་ཀྲ་ཏ་ཝཱ་ཞ་ཀཱ། །སྔགས་ཆེན་ཡིད་བཞིན་པའི་ཡིད་ལེ་ཕྲུ་དང་། །ཡུངས་དཀར་སྐྲོག་གཅིག་ཆམ་ཞམ་

ལ། །ཡི་ཕ་བླ་མཚོ་མཐུན་རེ་བསྐུལ། །འགྲོ་ཀུན་མ་ལུས་བསྐུར་བར་འགྱུར།། ༄༅། གུར་ཁྱུང་
ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ། །གུར་གུམ་བཅུ་གསུམ་དང་ལུ་གུ་རྒྱུ་ཤ་དང་། །ཆུ་སེར་སྨན་གསུམ་སེང་ལྡེང་
ཁ་ཆ་པི་རྡོ་ཞིབ་པ། །ཤུ་དག་སྤྲུ་ཤུ་ལ་བཅས་པའི་སྦྱོར་བ་འདིས། །ཡམ་དག་ཞག་ཁྲེག་གསུམ་རྡེག་སྒུམ་
དང་། །མཁལ་ནད་བཀག་སྐྱེ་རྟོགས་པའི་ཚེ་བ་དང་། །ཆུ་སེར་དག་རྐུན་སོགས་སྒོགས་ཉིན་དང་ཁྲག །ཚ་
ག་སྐྲན་ནད་ཡག་ཟའ་ཁྲུན་མདོར་གྱུར་སོ་ལ། །གང་ཕོགས་ཚེ་དེ་ཡི་གཉེན་པོ་གཙོ་བོར་བསྐྱེད།། ༄༅། ཟས་

༄༅། །ཕྱག་རྒྱ་དབང་ལ། ཟབ་ལམ་ཕྱག་ཆེན་གྱི་རྗེ་བོ་ལ། །ས་སྐྱ་ཧཱུྃ་ཧཱུ་ཡོ་གཱ་ཡ་ཀུ་ཤུ
ཤྲཱ་ས། །ཕྱག་ཉམ་ཙན་ཀྱི་དཔལ་འབོར་བསྐྱེན། །དབུ་འདོམ་རྩ་མཚོ་གམ་མགོ་ལ། །ཤི་ཡ་རྡོ་རྗེ་ཤྲཱི
གཟེར་ཆེན་ཐོན་པ་ས། །རི་དྭགས་ལྷ་བསོད་ལ་དབྱི་འདྲིད། །ཁེག་ཡེ་ར་ཅན་ཀྱི་ཕབ་འབྲས་ར་བཅས། །ཤི་ཡ་སྤྲོ་
ཁྲི་ཡི་དང་ར་ལྷུན་པ། །འཕྲུག་སྐྲ་ཕྱུང་ཉ་བསྐྱུ་སྐྲུན། །ཐུགས་བས་བསམས་ན་དང་བུམ་སྔོར་དང་། །ཤུབ་
སྐོ་རྨོ་དཔལ་དང་། །ཤྲཱིུ་ར་མཐའ་ལ་འཁྱགས། །ཐེང་བར་མ་ཁྲོད་ཚོ་ལ་གྱི། །ཐུག་གཞི་རྒྱུ་བ

ཕྱག་པ་འདྲ་བའི། །མི་བཟོད་གཙོ་བོ་འདོད་པ་ལ། །གཉེན་པོ་འདི་དག་ཡོད་མ་ཡིན། །ཕྱུག་ཚོད་ཅན་ལ
སྙམ་པ་དེ་སྐྱེ་ཅིག །དམས་ན་གཞན་ལ་སྒྲོ་སྒྲུགས། །ཞེས་ཀྱང་ཟ་འབྲེག་སྐྱེ་ར་ལས་པ་འཛུམས། །ངོ་ཚ
སྦས་ཀ་ཕུ་ར་མཆུ། །ཞེས་པ་བདེ་སྐྱིད་ཆེས་ཀྱང་འགྲོ། ༎༡༧༣༎ མ་སྨོན་ཨ་ཕ་བརྒྱུད་སྒྲོན་མ། །སྣ་ག་ཤ
ཐང་ལེ་སྐྱ་སྨས་སྒྲུབ་ཀྱང་དགའ། །ཁྱེ་མ་ཡུ་རུ་ཤིང་དང་བཟུག་སྦྱོར་བ། །ཨ་ཕྱ་འབྲེད་སྔ་བའི་རྫོང་སྨན
རྒྱས་སྐྱེད། །འདི་སྐྱ་མས་སྤྱད་ཚོང་རྩེ་ཐིག་ཚོད་ཡོད་དོ། །ཏེ་སྐྱེ་ས་སྒྲུ་ཇི་ཞིམ་ཁྲིམས་ལ་ཚོང་པ་དེ་ལས། །ཡུ

༄། །ཡང་ཀུན་མཁྱེན་མཛོ་སྒྲུབ་ཀྱིས་རིལ་བུ་དྲིལ། །རྟེན་ཚོགས་ནས་སོ་ཞིང་ཞ་རོ་གཅོད་
ཀྱི་མཆོག །ཕ་བུ་ལྟ་ཞིང་སྐྱབས་ནམས་རང་ལ་རྦྱོར་བྱེད། །ཁྲི་ཉེས་བདེ་དགས་ཤི་ནང་དུ་གཏོང་ཚུལ་ཡིན། །
རྟེན་ཚོགས་པ་སོགས་ཞིང་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ་ཞུ་བ་ཡི། །ཞག་ཚོད་ཅན་ལ་སྨན་རྫས་ཆུ་བ་དབྱུ། ། ༈ ཤེས་བཅོས་པ་ཞི་མཐུན
ཏོག་ཏུ་བརྗོད་པ་སྙམ། །དགག་སོད་ཀྱི་ཙཎྜ་ཤྭ་ན་གསུམ་བཙོ་བོ་ལ། །ཧྲག་ཞིག་བསྒོང་བས་ཚོ་སེམ་ཀྱི་མཐུན་པ་
དང་། །ཚིལ་ལས་ཁྲུ་ཞིང་ཡལ་སོགས་པ་ཡི། །ཡེ་མ་རྒྱུ་ཙ་ཡན་རྣམ་པ་བཞི། །ཕྱེ་མ་ཕྱེམ་རྒྱུ་ཞིང་

ལོ་ཞེས་གྲུང་ཟེར། །གཉིས་ཏེ་སེམས་འགྲོ་སྡོད་ཀྱུ་ཞན་མ་ཡང་། །ཞིབ་བཅུ་དང་མཐུ་ལྡན་ནོ། །ཚོགས་གི་སྒོམ་
དང་བྲལ་དོན་གྲུབ་མེད། ། ༡༩༠ ཉེས་དཀྱུ་སྨན་སྐོར་ལ། དཔལ་ལྡན་རྣམ་ཨ་པ་ར་བའི་ཁྲོ་ཆེ་བཅས་
མོག་བཅོས་རིག་པ་བདེ་སྟེ་དགི། གསོ་རིག་བརྒྱུད་པ་འཛིན་དང་སློང་རྣམས་ལ་འདུད། །མི་ཁྱེ་དང་བཅས་
ཀྱི་རོས་མཆོད། །མཐོང་སྨྲ་ནས་མའི་ཀྱུལ་འདི་རུ། །རྒྱུད་གཞུང་གཅེན་ནས་མ་གྲགས་པར། །ཉེས་
ཀྱུ་མཁན་སློབ་ཞིབ་བྲུ་བ། །པར་ཀར་ཁེབ་ཏུ་སྨྲ་སྦྱན་པ་འགགས། །ཅི་བཞིན་ཤེས་པར་མ་མཐོང་བར། །

།ཏི་ས་བ་ཏཱ་ཡི་གཟུགས་ལས་ཉིད། །རྒྱུ་ནི་ས་ལ་སྦྱོར་བ་ཡིན། །ཕོ་མོ་
འདུ་བ་སྦྲུ་ལ་སྐྱེ། །དེ་ཉིད་ཀྱི། །དཀྱིལ་འཁོར་ཀུ་སུ་མཚན་མར་འབྱུང་། །དེ་ཡ་དུ་བས་དང་བས་སྦྱར་ནི
གཉིས། །ཧུ་ས་ནི་མཚན་མ་ལས་འབྱུང་བ་ཡོད། །མཚན་ནི་ཡི་ལྷ་མཆོད་ཅིང་ཚེ། །ཀུ་སེ་རི་ཙི་ཀུ་རུ་ཀུ་
དཀྱིལ། །ཀྱི་ད་སྐྱེས་འཇིག་པ་ཀླུ་ར། །སྐྱེས་པ་ལ་ཀས་ལྷན་ཅིག་ཡིན་ནོ། །ཀུ་སུ་དྲི་སྤྱོད་བ་བདུད
ཀྱི་ཆེ། །དེ་ནི་ [illegible] །[illegible] །[illegible] ། །

ན་ནེ་ཏྲ་པ་ཤ་སྭཱ་ཧཱ་ཡ་ཧཱུྃ་ཀྲིཾ་ཨ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ་ཤ་ཝ་ཀ་ཡ། །ཀྲུ་ཊ་ཨ་ཀ་ར་ཡ་ཀ་ཤ་མེ་ཤ་ཀྲྀཥྞ། །ཨོཾ་
ཧཱུྃ་རི་ཚེ་ལ་ཀྲི་མ་ཕྲ་རི་ཡ་ཧཱུྃ་ཡ་ཡཱ། །ཨོཾ་ཨ་ཧཱུྃ་ཏྲཾ་ཧྲཱིཿ་ཨཱཿ་ཀྲུ་ཡ་ཕཊ་ཡ་ཧཱུྃ། །ཁ་ད་ན་ཕུ་ཡ་ཚེ་ར་རི་ཚེ་ལ་ད་དཱ། །
ཙ་ཏྲེ་ལ་ལ་ཡ་མེ་ཡ་དྷི་ཏྲི་ཏྲེ་དྲེ་ཏྲ་ཡ་ཡ། །ཧེ་རུ་ཀ་པུ་ར་ཕ་བོ་ད་བཞི་ཞ་ཡ་ཕ་ར་ཀྱཱ། །ཧུ་མ་རུ་ཀྲུ་ཊ་དྲེ་ཏྲ་
ཏུ་རུ་བྷ་ཙྪ་ད་དེ། །ཙ་ཡཱ་པ་ཙེ་ཏྲུ་ཡེ་ཤ་ཙ་པ་ཏྲུ་ཡ། ཧཱུྃ། །ཀྲུ་མ་ཀྲྀ་ཡ་ཀྱེ་ཡ་བ་ཙ་ཡ་ཨ[illegible]ར་
ཏྲ་ཡ། །ཕ་ར་ན་ཏུ་ཏུ་ཝེ་ཏྲེ་ཡ་ཙ་ཤྲཱི་ཀ་ཡ་ཤྲུ། །ཧེ་ཕུ་ར་ན་ཤ་ཨ་མོ་ད་ཡ་ཡ་མ་ཚོ་ཡ་སྲུ་ཨ་ན་ཧུ་མ་ཡཱ། །ཧྲཱུྃ་ལ་ཡ་དེ་

༄༅། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་རྫས་གྲིས། །དགེ་བས་རེག་སྐྱོན་ཀུན་སེལ་ཕན་ཤེས།
ཧཱུྃ ཀྲུ་སྦྱོར་བརྟགས་པའི་སྦྱོར་བ་ནི། དང་པོ་ཆུ་སྲང་ ༡ རྒྱམ་མཚོ་རྒྱུ་བཅད་ ༡ ཟེ་ཚྭ་ ༡ བཅས་
མཐོང་བརྒྱུད་ལག་ལེན་ཧྲཱི་རབ་སྦྱོགས་ནས་ཡ་ར་བེ་ཐུས་ལ་ལེགས་པར་ཆགས་པའི་ཚེ་མདེ་ར། ཕག
ཚིལ་ ༡ དང་། ཙམ་ཞིབ་བསྲེས་ཏེ་རིལ་བུ་སྲན་ཆུང་ཚད་དུ་བསྒྲིལ་ལ་ནས་ཤོ་རེ་ཀ་ཧ་ཐ་ཆུ་ཚྭ་མེད
ཀྱིས་རིལ་བུ་ ༤ སོགས་ནད་རྟེན་ལ་དང་ལས་མནན་ཉིན་ ༣ སོགས་བར་མཚམས་ཞིབ་ནས་སོ་དང་བཞིན

བཏང་ནས་ཕྱེད་ ༔ ཚེ་མ་ནས་མནྡོཾ་དེས་པ་ཡི་མ་ཧཱུ་གུ་བཅོས་ཀྱི་ཧྲཱུ་རླུང་བ་དང་། ཡང་གཉེན་པ་ཞལ
གསུམ་པ་བཞི། མཆོད་དཀར་སྤྲང་ ༔ ཕོ་རིལ་ ༔ ལི་ཤི་ ༔ བཙས་ཞིབ་བཏགས་རྩུ་རས་མཁྲིས་རིལ་བུ
སྲན་པ་ཙམ་ཙེ་མ་དུ་སྒྲིལ་བ་ཧྲེ་ཕྱི་མས་རིལ་བུ ༔ ཟེ་ཞག་ ༔ ཙེ་མཆེ་ག་ལས་པ་ད་ཉལ་པ་དེས་བཏུང་།
སེ་དྲུག་ཀ་ཙན་ཙན་ཅན་ལ་དེ་ཉས་ཞག་བརྒྱ་པའི་བར་བསྡུ་དང་། ལུག་ཤ། ཆང་། ཆག་སྦྲུད། ཞག
བཅུ་གཉིས་ཚུན་བཅལ་དགོ་དང་། ཞག་ཉི་ཤུ་ཞི་ཤེ་བཀྲུ་དེས་པ་པར་འཛོམ་གཞས་བཟུང་བར་ཅེ་ནོར་གས་སྦྲུད

༄། །ཡམ་ཡ་ཡཱ་ནན། །ཡ་མ་རྨུ་རིགས་གུན་དང་། །ཁྲིད་པར་རིག་ཁྲོམ་ལ་
ཅུ་དཀྲུམ་བན་བསྒྲོ་སྒྲུབ་པོ།། ༈ ཁྲི་སྒོ་སྨན་མི་ཅན་བདྲུ་པ་ལ། མི་དཀན་ནག་པོ་ཆ་
ག་སུམ། གཟེར་དྲོ་ཤག་པོ། ཨ་ཏྲ་གཙོ་རྗེ་ཟྱེན། སྙིང་ཟེ་ལ། སྙིང་རྡེ། ཐུགས་གྱུང་གི་སྲེ་དཀར་པོ་
ཧྲ་ཡ་ཆ་རེ། ཁྲོ་ཚོམས་ཡི་ཉེ་ཁྲུ་ཆེ་བ་ལ། ཡིག་སྐྱུར། གུར་གུམ། ཕྲ་བ་ཅན་གསུམ་བསྙིན་ལ། རྩབས་
ཏུས་རེ་ཉན་ཅམ་གུ་ལགྱིན་ཡི་ཉེ་ཏུ་བཅོན། །ཡང་ན་སྙིང་རེ་ཟེ་ལ་པའི་སྒྲིར་བཅུད་པ་ཉགས་ལ།

ཧྲོད་ཏྲི་ཡ་ཀྵུ་ན་ཀ་སུ་མ། གོ་ཏྲི་ཡ། དཔའ་བོ་སེ་ར་པོ། པེ་ད་ཀ་ར། ཀ་དམ་བ་ཀྵྨ། ཨ་རུ་ཀ་སེ་ར་
མདོག །ཀོ་ཥྛ། སྨ་ཧཱི། ཏ་ཀྐ། ཀ་ཀོ་ལ། ཙནྡ་ཀ་ར་པོ། བཙན་དུག་ཀུན་ལ་ཤ་ཁྲུན་ནེ་ནེ་ཞིབ་པར་
བཏགས་ལ། འདི་རིགས་དམ་ན་ཞལ་བཞེད་ལག་ལེན་སྒོར་ཞེད་ཡིག་ཡས་ཤེས་པར་བྱ། ༔ ཁྲི་
མོན་སྲུང་བའོ། ཀུན་ལ་སྐྱུ་ར་རྩེ་སུ་ར་ཀ་ཀྐ། །འདིན་ཅི་སྐྱིན་སྲུང་བ་གྲིས། །ཐུ་རི་སྨ་ཀ་ཤུ་དག་
པོ་ད་ཀྵ། །ཧྲིཾ་སེམ་དཔའ་བོན་གུ་གུལ་ཞུམས། །ཁྲི་མ་ནུ་ར་ཏུ་ཀས་མ་གུལ་དུ་བཏགས། །དེ་ནི་ཕྱུ་མེད་

༄༅། །ཁ་དམ་ས་པ་ཡིན། །དགེ་བས་ཕྱུག་ཚན་ནམ་ཀ་སེ་ཡ་ཤོག། ཨཱ་ཀེ། བཀྲུད
ལེ་ཨ་བ་བདུད་རྩི་ཉི་མ་ཧ་ཧི་སྦྱོར་བ་ལ། །ཀྲི་ཡི་བདུད་རྩི་ཡིད་ཛ་ཤ་ཏ་ཀ་ཙུ་ཏ། །ཡོད་ཏ་ཏ་ན་བཀྲ་ཧ་ཤ་ཁྲག
མ་ཕྲིས་ཚེ་བ་བརྙེས། །ཀྲུ་ཡི་བདུད་རྩི་བ་དེ་པོ་ལ་ག་པ་ཧི། །ཀླུ་ཨ་ཀུ་བ་བརྡུ་ཧ་ན་ཀྲུ་ས་ཧ་བརྡེས་ག་ཏྲེ་བ
བསྐྱེད། །ཏ་ན་སྒྲོན་བ་བདུད་རྩི་ཨ་ད་ཏུ་བ་སེ་ར་མཐོང་ཞི། །ཡོན་ཏ་བ་བརྒྱུ་ཕྲ་ན་ཏུ་བརྗིད་ཉིམས། །མཁས་པ
འགྲེ་པ་བདུད་རྩི་ཞི་མཁས་ཧ་ནི། །ཀུ་པ་བརྐྱུ་ཧ་ན་ཀ་ཏ་ཀ་ཡ་ཏ་ཤེ་ཚེ་ཏ་ཀུ་ཤ། །མི་ཡི་བདུད་རྩི

བུ་མ་རྟོགས་པ་དང་ལྡན། །ཆི་སྐྱེ་མ་ལྡན་པས་ལྷུན་ཆགས་ཞེས་བའི་མཆོག །དེ་ནས་ཡབ་དང་བསྐྱེས་པ་ནམ་མཁའ་སྐྱེས་པ
དང་། །མི་སྐྱེ་མས་རིག་མཁས་པ་སྤྱན་དང་ཚོ་རྒྱུད། །གང་ལ་གང་དགོས་པ་ཏ་ར་སྐྱེ་སྟེ་བཞིན་སྩལ། །
དེ་ལ་བུ་ལ་རིང་ལ་ཚོམ་དེ་ལ་འབྱུང་ཀུམ་གྱིས། །ཕྱི་བ་བརྒྱས་བརྟེན་པའི་ཚོ་ལ་སོགས་པ་བཞུགས་ཤིང་
ཏྲཾ། ཿ ཧཱུྃ་ཀྱེ། དྲི་ཞིམ་སྤོས་སྤྲིན་འདི་ཕུལ་བ། ན་མོ་གུ་རུ་དྷུ་པེ། དྲི་ཞིམ་སྤོས་ཀྱི་སྤྲིན་པ་བཀོད་
པས། །ཞིང་ཁམས་ཀུན་ཏུ་བཀོད་པས་ཡོངས་སུ་ཁྱབ། །ཀ་ཀོ་ལ་དང་ཙནྡན་ག་བུར། །སྤོས་ཆུ་སྡོང་ཀྱི་ཡི་གི

༄༅། །ཨ་བ་དྷཱུ། །འདི་ནི་རྩ་ཀླུ་ལ་ཕོ་བ་ཡིན་པས་ཆ་ལྷ་ཧྲོ། །ཕྱོགས་སྐྱ་དྭ་ར་བ་ལ་ལ་སི་
ལ་ཧྲི་ཡིན་དང་། །བ་ལ་བུད་མེད་རྒྱ་སྐྱེས་བྲི་ཡ་དཱུ། །ཙཎྜཱ་ལཱི་ར་དེ་ཤ་བྱིན་ཡིན་ཆ་བཞི་སྟེ། །ཀུ་
ར་ཆོས་སྤྱོད་ཕྱོགས་མ་བདག་རྗེ་དང་། །མནུ་རྟ་རྒྱ་ཆ་འདི་ཤོ་བཅུད་མ། །བརྒྱུད་གྱི་ཡིན་པས་གསུམ་
ར་སྦྱར། །ཁ་རྩེ་ཕྲ་ཕྱོགས་བྲན་ཡིན་ཆ་ར་རྡོ། །སྦྱོར་བ་ཉི་ཤུ་ཙ་ཀུ་འི་སྦྱོར་མ་འདི། །རྩེ་བཞིན་
ཀྱང་བ་འདི་ཡི་བཙོན་ཡང་། །དྲི་ཞིམ་གང་འོས་ཆ་གཉིས་རེ་བ་དྲ་བམ། །མེ་ཏོག་དང་འདྲེས་འགྲུབ་

ཡང་དམ་མཛད་ནི། །དྲི་ཟླ་ན་ཀུ་ཤ་སྦོང་དམ་པར་བཀྲ་བ་ངེར་བའི། །ཤེ་གུ་ལྡུས་བཅོས་པར་ས་བཟང་ཞུགས་མར་
ཕྱུས། །ལེགས་བཅོམ་སྐུ་བ་དོར་བའི་ཞལ་ཡས་མདེ། །ཀྲམ་པོ་བྲེ་བཞི་སྨན་སྒྲོར་བྲེ་རེ་སྦྱར། །
ཚ་བ་ཚོགས་ཟྭ་དཀར་རྐྱ་ལྟ་ཙོ་མཛུ། །ཁུར་མ་ཅུ་ཟན་སྦྱོར་བ་ཕྱོགས་གཅིག་བསྲེལ། །རྫ་སོགས་
གསུམ་ཡང་ནད་ལ་ཞུགས་གསུམ་རིང་། །གཙོ་ནམ་འི་བོ་སོ་ཁྲིམས་བརྡུང་ལ་བཏབ་གཏོང་བརྒྱལ། །ཚོས་གྲོང་ཚམ་ཀུས།
ངེ་ལས་ནུ་ཕྱེ་མ་བ་ངལ་འདོད་རྗེད། །ནི་ལུ་ཏེ་ཏ་བ་ང་ཐབ་ཕ་མཇུག་སྦྱར། །ཚོས་སྨུ་གྲོ་བཅོས་གསུམ་

༄༅། །ཙཾ་དུ་ཤྲཱི་ག་པ་ཡི། །ཤི་ངེ་སོ་ག་ས་སྐྱུ་ངས་ལ་ཞུ་ར་ཤྲ་ག་བཞི་ན་དུ་ངྲོ་ངོས། །
ཁ་རྡོ་ག་དམ་ར་པ་དོད་ཆོ་ལ་སྒྲ་ང་བ་ཡི། །ཀྲི་སྣ་ག་ཞུ་སྐྱུ་ས་དེ་བ་ཞིན་ཁ་རྗེ་སེ་ར། །ར་མ་ཀྲི་མ་ཤྲི་ང་ལ་
བཅེ་ར་མ་སྒྲུ་ར་སྨྲ་ད། །ར་ར་སོ་ག་ས་ཡེ་ཤེས་ཧྲ་ཡི་ཁ་རི་ག་ཏྲ། །ཡོན་ཏན་ཞྭ་མ་ཉེས་བ་ཏེ་ག་ས་སྐྱོང་
ནུ་ཏོ་ར་ད། །མི་ཁྱུ་ག་ས་སྟེ་བ་རྒྱུ་ལ་སོ་ག་ས་ལ་རྩོལ་ཧྲ་ཤས། །ད་ད་ར་ཀྲྀ་ཁྱུ་ང་བ་སོ་ད་ཧྲ་ཤས་
ཆོ་ག་ས་རྡེ་བ་ས་ཤེད། །རྒྱུ་ལ་ཁྲི་མ་ས་ཉམ་ད་ག་དྲི་ཞིམ་གཟུ་ག་ས་མཛེས་པ་འཐེན། །ཀྱི་ག་སྣྲ་ན་འགྲོ་

ཡིད་འོང་ཞི་མགོན་ཟླ་རྒྱུ་སྐྱེ། །ཕྲེ་རེངས་དྲི་ག་ཞན་སྣ་ལ་མཚོར་སོང་། །ཕྱོགས་སྐྱོར་བའི་བསྒྲེགས་ལུང་
ཀྱིས་དགོན་མ་ཚོགས་དང་། །རྩ་གསུམ་མཆོད་ཚིད་ལྷག་མ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །དམིགས་ཀ་ལ་སྐྱབས་ཡུལ་
སྤོས་དབྱང་དབྱེར་མེད་དབུས། །རང་ལ་བསྟིམ་ཞི་མགོ་གཏུམས་འབྱུང་སོགས། །ཕྱུག་ཀུན་དང་འབྱུས་ལ་
ཐིམ་པར་བདུག །ཞི་རེ་རི་གདོན་བགེགས་གསོད་བྱེད་མཐར་དག་དང་། །ཁྲིད་པར་བ་ཞི་སྤྱན་ཀུན་
བསྐྱུར་སྦྱིན་རས་གྲུབ། །བླ་གཅིག་མ་འཆག་ལོ་གཅིག་བསྐྱང་བར་འགྱུར། །ཁ་ནས་མེད་ཕྱུག་ལེན་

༄། དཔོན་སྒྲུབ་ཞབས་ཀུན། །གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བའི་སྤྲུལ་སྐུ་རིན་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ནི། །
བི་ཊི་ཧི་རི་ལེགས་བསྒྲུབ་དཀའ་བའི་ལོ་ཙཱ་བ། །ཕྱས་རྟེན་ལུགས་སྤྱོད་བའི་དེབ་ལེ། །ཏྲི་ཀོ་ར་ལྕི་ལེའི
དཔལ་ལ་སྤྱོད་ཕྱུར་ཅིག། ཀྵེ། ནམས་པད། ཕྱུད། མཆེད་བསོད་ལས་ཞེད་དུ་ལ
ར་དབའི་སྒྲ་སྟེ་ཆུ་ས་པའི་སྒྲོ་སྡེ་ལ། ཤུ་ལེ། དུལ། ཟབས། ལྷགས། ཕྱུར། ཀ་སྐུ། ཕྱུར
ལེན། ཅུང་། ཕྱི། མཆེད། ཤུབ་ལེན། ཤུ་ཏིག། གཙུག། ནགི། ཀྵི། ཕྱག་མེལ། ཀ་ཀོ་ལ།

ཙ་མ་ར། ཀུ་སུ་མ། པི་ཤཱ་ཙི། ཙཎྜ་ཀཱ་ར་ད་མ་ར། ཨ་ར་ཀྵ། ཨ་ཏ་ཀྲ། ཨ་ཏ་ཀ། གོ་ཀྵིད། ཨ་རུ།
ར་ཏུ། ཀླུ་སུམ། ས་འབྲུས། འཛམ་འབྲས། སེ་ཤིང་བ་སུམ། ཀླུ་ཡ་དཀར་ནག་གཉིས། བ་ཤ་དཀར་
ནག་གཉིས། ཤུར་མོང་དཀར་ནག་གཉིས། རྒྱ་སྤང་མ། ཀུཥྛ། ལ་ཕུག། ཤྲ་ཀྟི། ཧྲི་ཀྲི་ཤ་དྲུ་སོལ།
ཀྲུ་ཤྲཱི། སྤང་སྤོས། བྲ་རྒྱ་སྤོས། མཁན་དཀར། མཁན་ནག། བྱི་ཡ་ཏཀ། སྐྱ་ཏིག། ལྕགས་ཏུ་ལེ་བ། ཧྲ
ཏེ་ཀྲུང་། ཏ་ཀྲི་ཏེ་ཀྲ། ཀླུ་ཤ། ཙུ་སུ། ཀྲུ་ཧུང་། སེ་ཡ་ར། ཧྲི་རྟ། ཀུན་དམ་སྨུག་བ་གཉིས།

༄༅། སེ་ཕྲུ། ཞི་ཎ་གསུམ། ལུབ། ཛཻ་ཀྲུ། ཧུ་ཧྲུ་ལ། ཤུ་ག་པོ། ཧྲུག་
པ། ཞུ་ག་པོ། སེ་བའི་མེ་ཏོག །གསེར་མེ། ཤིང་མངར། ཙུ་བ་ལྷ། ཡི་ཁྲི། མཚལ་ལ།སྣེ་ཏོས།
དབང་ལོག། ཤུ་དག་དཀར་པོ། རྒྱ་མཚོའི་ལྦུ་བ། ཀུ་སུ་ནི་ཤེ་ར་མོ། ཛཻ་ཏྲག་དཀར་པོ། འབྲས། སོབ།
ཏི་ཡ་དཀར་ནག། ཉེར་མ། ནས། གྲོ། སྲན་མ། ཡབ་རྐྱ། ཀ་ར། བུ་རམ། སྦྲང་རྩི། མར། ཞོ་ཁྲིས།
ཏིལ། ཧ་ཅང་། ད་ཚེ་ནམ་སྒྲ་ཆ་བ་ཅས་སྨན་ཀུ་བརྒྱད་བཅུ་གསུམ་པོ་འདི་ཕྱེ་མ་བྱས་ལ་བཀས་ཀས

དང་བསུ་རཏྣ་ས་བ་སེ་ར་སྐྱེམས་མཆོད་པའི་རྫས་གང་ལ་བསྐྱེད་ཀྱང་ཚོགས་སྔོན་ས་པའི་རྒྱུ་ཆོགས་
པའ་ཡོན་གཉལ་ཏུ་མེད་ཅིང་། ཀུ་སྨན་དང་། ཏུམ་རྫས་ཀུ་ཏྲེ་ཀྲ་བཤ། ཀླུ་ཅི། ཀད། ནཀགསུམ་
འཐེན་བསོས་ཤིང་། སྨན་སྣ་བརྒྱད་བརྒྱད་པོ་རིལ་བུ་དང་། རྒྱ་ཤུང་། མནམ་ལ་ཀླུ་བྱུང་བ་ཤིང་ཀུ
ཟན་པ་ཀུང་ལ་ཕྲན་ཡིན། དཀར་ཕྲན་ཁྲི་བདེ་ནམ་ཅིག་ནམ་མཚན་ཀྱིས་མདང་བ་པོ་ནམ་སྐྱབ
ཀླུ་ར་མ་པོས་སོ།། ༀ ཡང་ཀུ་སྨན་ཁ་གཙང་བསྡུ་ཀུ་ལ་ཁལ་ས་ཅི་ཡིན། དེ་ཡང་ཀུ་སྨན་རི་ཡ་ཏྲི

༄༅། །ཁྲིད་ཀ་ཡི་གྲོགས་ཀྱི་འབྲས་སྦྱོར་བ་དབྱུང་ཀ་ར་ཅིག་ཏུ་ས་བརྩེགས་ཀྱི་ཕྱེ་ཉིད་བ་དང་།
གུ་གུལ་ནས་རེས་པའི་ཆུ་སྣ། དཀར་གར། དམར་གར། འབྲི་ཟླ་ལ་མོ་བ་ལྷན་ཀྱི་འོམ། ཀར། ཕུར་མ། སྤྲང་
ཏི། ཨ་རུ་ལ་སྒོ་དམར། དྷ་ཡེ། སྤྲེན་མ། འོམ་བུ། སེ་བ། ཀྱི་སྦྱིན་མཆུ་མས་ཀྱི་མེ་ཏོག །ཤ་དཀྲོལ་
གཞང་ཚམ། སྤྲང་རྒྱན། ཤུ་ག་མེ། ཤུ་ག་ཅ། དཔོ། ཏྲ་ག་ཅེ་ནེ་པ་བསྟུམ། ཕྱུ་ཏྲི། སྤྲང་
ཤྲིས། སྦྲུ་ག་པོ། ཛང་དཀར་པོ་མ། རྫ་མ་ཚུ། ཟེར་དཀར་ནག ། ཤིང་སྦྲུལ་ལ་ཕྱུག་པས། ཀུན་སྤྱི

སྐྱེར་མ། ཧྲི་ཀྲི། རྒྱ་མཚོའི་ལྦུ་བ། མཚལ་དཀར། སྤོས་དཀར། ཞོ་ཤ་གསུམ། རྟ་སྨྱུག་ཤེལ་
ཚེ། ཤུ་དག་དཀར་པོ། རྡོ་རྒྱུས་བྲུབ་ལམ། ཟུ་ཕྲ་སེར། ནུ་ག་སེར། ག་བུར། གུར་གུམ།
ཙནྡན་དཀར་དམར། ཏིལ་དཀར་ནག། རྒྱ་སྤོས་ཀྱི་རྩ་བ། སུག་སྨེལ། གསེར། དངུལ། དུང་སྐྱིན་
མེད། ཧུ་རྟ། ཟབས། སུ་ཏིག། ཤེ་བ་ཚྭ་ཞོ་དཀས་དར་སྣ་བཙོད་མ། གཟི། ཤི་ཏྲི། མགྲོན་བུ་སྦུ།
ཆག་ཚད་ཀུབ། སྒྲེ་ཧེས། ཤྲི་ཧྲ་ག། ཨ་རུ་ར། པ་རམ་བུ་ཀར། དབང་པོ་ལག་པ། སོམ་ར་ཛི

༄༅། །འབུམ་བཅས་ལྷུམས་ཀྱི་མཚོ་སྔོན་གསྔོན་། སྒྲ་སྒྲི། སྒྲ་ལམ་མངོན་པ་ཅིའི་
ཙམ་ཡང་མགོས་ནི་ཁྱེར་རྩོད་མེད་ཀྱིས་མ་རེས་ཤི་ནི་ཞུ་གཡལ་ཆེ་བ་སྣང་དོ།། ༢༧༥། བཀྲ་
ཤིས་ཕྱམ་ཐྲས་ཀྱེར་བལྷ་ལ་བདྲ་མིན་དགའ་ཞས་ཡོད་ཀྱང་། སྤྲི་ལ་ཁྲིབ་ཆེ་བ་བརྒྱུད་ཕྱམ་ཐྲས་ཀྱེར་
ཐི་ཤི། གསེར། དངུལ། མུ་ཏྲི། སུ་མེན། ཕྲ་ཏྲི་རིན་ཆེན་ལྔ། ནས། འབྲས། གྲོ། སྲན་
དཀར། ཏིལ་དཀར་ཏེ་འབྲུ་ལྔ། སྦྲང་། གུར། འོ། འོམ། མར་ཏེ་སྙིང་པོ་ལྔ། སྒྲེ་རྟེས། ཀ་ཊྨ་

ཧཱི། དབང་ལག། རྒྱ་མཚོ་རི་བླུག། ཀླུ་དགའ་ནོར་བོ་རྒྱན་བཅས་སྨན་ཞུ་ལྷ། ཚོང་དགའ་རབ་ཧྲཱི།
གསུམ། ཀུན་ཏུ་སྐྱེ་བྱེ་ལྷ་བཅས་སོ། །དེ་སྐྱེད་བསྒྲུབ། ཧྲཱི། ཧཾ། སྒྲུབ་ཆེན། ཨཱཿ་ཤ་ཕྱེ་ལྷ།
དྲི་ཆེན་ཤ་ཁམས་རྐྱང་ཁྲུ་དང་སོ་ཞེས་དཀར་པོ། དྲི་ཆུ་བཅས་བསྡུས་ནས་ཐུ་མེ་ཏུ་ཞུ་ཚལ་སོ་ཧཱུྃ་ཡིས་ཕུར་དུ་གྱུར།
འདོད་ཞེན་ཟད་ལྷ་ཞལ་སྦྱང་ཚོགས་བཞིན་ལ་ཁར་སྒྲོལ་སྤྱོད་ཆེ་ཞེས་པ་བུ་ངས་སོ། ། ཧཱུྃ། དེ་སྐད་བསྐྱེད་རྫོད་གཞུག་ཏུ་ངོས
བསྡུན་དང་། མེ་དང་སོགས་འཁོར་ལ་བཞུགས་སྒྲོན་རྒྱབ་བསྐོར་ཆེད། དེ་ཡང་དམིགས་པས་ལ་བཀང

ཤམ། ༄། །ཞག་ན་དང་པ་སྐོར་སྐོ་དེ་རང་བཞི་ནན། ལམས་ལུ་ལ་དུ་སཡས
ཚེས་བཅུ་ར་ཀ་ཀ་སཞུས་ང་བཞིན། བསྡོ་ནུ་འཕྱི་ག་ངཕོས་རིག་ཡས་བཞུལ་ཤེས་ཀན། འདི
ཏ་ཕྲེང་། ལམ་ཐབ་གཅིག་ཅུ་དེས་བཟུར་བྲ་དགོས་པ་འདམ་ཡི་ནོ། །གཞན་ཅུ་ཚོ་དཔྱན་རྒོས་སྐྱང་
སྨན་འཁུར་སྒྲོ་མ་ཁྲལ་ཨ་གན་སྐོ་སྤྱི་ནས། ཀུན་ཏེ་རྒྱལ་པོ་བར་སྨན་སྣ་ལྷ་བཅུ་དཔྱ་སྒྲོ་རེ
ཉེར། སྒྲུར་པ་ཙ་མཚོན་ན། སྐྱ་ཅི། ཤྲཱི་ཕད། དྲི་པ་ཟ་དགོས་པ་རྩིས་གཉས་ཆེ་རིམ་ཁས་རེ་འཇོག་ཐུར།

གཟའ་ཆེན་པོའི་སྐར་མིང་	སྤྱི་ཏི་	ཧྲི་ཧཾ་	ཁ་ཆེ་	ཏྲེ་སྐྱ་མ་ཁྲིལ་	ཕྱོག་ལ་	མུ་ཏྲིག་	ཚོ་ཀྲུ
འགྲོ་ཡུལ་སྐར་གཞག	༣༩	༡༠	༧	༦	༥	༡	༣
བསྒོམས་པའི་སྐོར་གྲངས་	༡༩ ༣ ༦	༢༣ ༠ ༤	༡༡ ༣ ༦	༡༩ ༠ ༧	༦ ༠ ༣	༠ ༣	༣ ༡
སྐོར་རེ་རེ་ཉིན་དུ་འཁྱུད་	༧༥	༡༥༠	༩༥	༩༥	༣ ༥	༡༠༠	༠
བསྒོམས་ཉིན་གྲངས་	༡༡༡༥	༡༢༣༥	༥༣༩	༦༩༠ ༥	༡༥ ༣ ༥	༦༦ ༦ ༧ ༦༡	རི་ཕྲང་མེད་

༄། ༈ །སྨྲེ་དྲུ་གཙོ་མ་ལ་འདི་ནི་ཆུ་ཁམས་ལྔ་སའི་ཚོད་ཐབ་ལ་དྭངས་ཕྱུར་ནམ་ཧྲི
སོ་ར་གསོས་པ། ཞེས་པ་བཀོལ་འདི་རྣམས་ཀུན་མཚོན་དེ་བཞིན་སྦྱོར་ཐབ་མཐེན་ཡོད་ཀྱང་། ཚབ་
རིམས་ཚོད་དང་། ཆུ་རྒྱུ། མཆིན་ཁྲག། དུག་ཆང་ལ་སྐྱེ་ཕྱི། གཉན་སེར་ལ་བླ་ཕྱི།
ཁྲག་གཙོད་དང་། འདྲ་གཙོད་ཐིགས་ལ་ཁ་ཆེ་དང་། རྡོ་མ་གླིས། རྩ་གྲིབ་ལ་སྦྱོར་ག།
ཆུ་སེར་མཐིན་དང་སོགས་ནད་ཀུན་གྱི་ཐིགས་ལ་བཞི་ཆེན་དབྱེ་གྲབ་ལ་སོགས་སྦྱོར་བ་ང་ཡོད་ལ་དང་།

མཐར་ཡང་ནང་གཞི་ཆེ་བར་སྣང་བས་བདུད་ཞིང་འཚོར་བ་རྣ་ཅན་པོས་དང་མཆས་ཕྱག་དམ་མ་བཟང་

པོའི་རྟ་ལ་བསྐྱེད་དང་གསོལ་བ་ལས། གསོ་བྲུ་འཚོས་པ་འབྱོར་བ་བཟང་བ་ལ་བདང་ང་གི་སྨན་སྐྱེ་རྩེད་

ཟླ་ན་མེད་པ་པར་ཡོད་ཁྲུལ་ཟོལ་ཟོག་མཛེས་མཚན་གྱིས་ཞད་པ་བསྐུས་ནེས་ཤིགས་ཆེ་བའི་གནས་

སོ། ། ༔ འཁོར་མཚོ་ཐག་ཞིང་ཚད་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། །ས་ལེ་བཟང་དང་སྒོམས་པའི་ནུས་ཀྱི་

འབྲུ། །ཆེ་བ་བཞུམ་པ་རྡོ་ནས་སུ་བྲགས། །རྡོ་བ་ཞིས་ལ་མེ་བཟང་ཡིན་ཞིང་། །སེ་བ་རོལ་

ཕྱི། དཀྲུ། ཤེ།

༄། [illegible] །ཀྱེ་སྐྱོ་ལྷ་སམ་བཅུ་ས། །ཞེས་བཞི་བ་ཀྱུ་སྒྲ་ནས་ཤེ་[illegible]་ནམ། །ཁྱོ

བའི་སྒྲ་ས་སྐྱ་བ་ཀྱི་བའི་ས་ཅང་པ་ཏུ་སྤ། །ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་བཞི་སྤྱི་རོལ་ཏུ། །ལོ་ས་ཆུ་ཤེ་སྐྱ

ཏི་ས་བའི་ཀ་ར་བའི་བཅུ། །ཆོས་རྡོ་སྐྱེ་ཅན་པེ་ན་བའི་རྩ་སྐྱེ་ཅན། །ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཆེན

སྤྱི་ས་ས་དང་རྗེ་བོ། །ཞེས་བསྡོམ་པ་བ་ན་ལ་ཨ་ཤིན་ཏུ་ཡིན་བོ། །ཐེ་རྒྱ་ལས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཞེས

ནོ། །ཕྱད་བ་ཅན་སྦྱར་བ་ནང་བ་[illegible]་པ་ཡིན། །ཁྱིམ་ཀྱི་སྐྱེ་ལྷ་བ་ཞི་[illegible]

པ ༥༤༧

ཡིན། །ཁྱབ་པ་བཞི་ནི་ངེ་བ་དང་ངེ་[illegible]སོ་སོར་ཡིན། །ཁ་ཅིག་སྔོན་ལྷ་ཡུལ་ན་[illegible]ཅིག
ཕུར་རོ། །གཉིས་པ་སྐྱེ་ཕྱུགས་ཞིང་རྒྱུ་ངེ་བ་དང་ཡིན། །ཁྱིམ་པ་གོས་ལ་ཆེ་སྐྱེས་ནི་ལྷ་བཞིན་པ་ལ་བཙིམ
རེས། །ཀ་དཔལ་དཀྱིལ་ནི་སྐྱབས་སྐྱོར་ནི་བ་ཞིབ་མཚོད་ཡིན། །ཏིང་བཟུང་ཁ་རང་བཞིན་ཆེ་[illegible]།
ཀྱིས་ཤུལ་ཞབས་པོང་བ་བརྟུར་ཚེ་རོ་རི་ཡི་དོ་[illegible]ནི་པ་མ་རང་མཆོད་[illegible]།
སྤྲིན་སྐྱེ་དང་ཕྱུང་བ་ཞབ་ལས་སྐྱེར་བོ་ཞིག །པར་ཏེ་[illegible]།

ཕྱེ། སྨིན། ཞབད

༄༅། །ཧཱུྃ་ཤྲཱི་ཀ་ལུ་ས་ཀ་ལ་ས་བ་ཙྪ་པ་ཙི་ཀ་ཞི་ག་ཧ་ལ་ཙྪཱ། །ཛཱཉཱ་ཧཱུྃ་ན་ཕ་ཙ་ཀ་ར་
བཞི་ཀྲཱ་ལ་སུ་ཏེ་ལ་བ་ར་བ་ཧཱུྃ་སོ། །སྨོན་པ། རྒྱལ་བས་རྡོར་སྡུད་རྡོ་རྗེ་འཕྲུལ་བཀོད་པ་ཡིས། །འགྲོ་
འཚོ་སྐྱོང་ལ་སྒྲུབ་རབ་མེད་ཀུན་སྐྱུང་ས་ཀྲ་ལས། །ཉོན་མོངས་བཅིངས་པའི་བཙོན་ར་ལས་ཐར་བྱེད་པའི། །
སྨན་ངེ་སྔགས་རྒྱུན་བ་པའི་ཕྱོགས་ཏིག་ཞལ་པ་པའི་ཞི་ཁྲོ་ཞིང་། །ཀུན་ཞིང་རྒྱལ་སྐྱོང་ལ་བཅུ་གསུམ་ཤར་རྣམ་པར། །
ཀུ་ཙམ་ཞེས་ཀྱི་མཛད་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་ཕན་ནི་འཚོ། །དེ་ཕྱིར་དེ་རྣམ་གཡོ་བའི་སྨན་གསོལ་ར་ཐབས་བདུད་རྩི་མ། །ཞིང་པའི་ལེ་སྐྱ

ཀྱིས་མདེ་ཟླ་བ་གསལ་ཡབ་རྒྱུས། །ཕ་བཞི་ས་འདི་ཚོ་མ་ཉམས་སྐྱུ་བསྡུར་བས་ཀྱང་། །ངས་ཡི་རྡོ་

སྨན་སྦྱོར་བསྟེན་པ་ཡམ་ཡམ་སྐྱུར་ནས། །ལུས་ཅན་སྐལ་པ་དམན་བདེ་བ་འཕྲོག་བྱེད་པ་ཞི། །ནུས་

ཧུ་འི་མཆོད་[illegible]ཀྱུ་ལམ་སྒྲོ་པ་བར་ནུས། །འདི་སེམས་མཚོན་པ་ཏྲག་གཞའ་ཀུ་ས་གསུམ་པ་བཀོད་ནས་

མཐུན། །འདོད་ཧྲུ་ཀུ་ཞེབས་པ་དེ་འི་ནུ་ཚོགས་ནི། །ཀྱོཾ་ཨོཾ་ཞི་བསྟན་དང་དཀྱུས་སྟོད་ནས་ཞིང་

ཀྱུས། །པརྟན་པ་རྡོ་རྗེ་སེམས་ཀྱུར་སྟོད་ཡབ་བ་དང་། །ཧྲི་ཡ་མ་ས་ག་ས་ཙན་ཉ་ཧྲ་པ་ཙི་ཤྲ་ཀཀ་ཙ་ཨ་བྱེ།

༄༅། །ཞབས་པད་སྣང་མཐའི་ངོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །ཐུགས་བསྐྱེད་
བཞེད་དོན་ཆ་བ་ང་མེད་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱིས། །རྒྱལ་བ་དགོངས་དང་མཛད་པ་བཞིན་མཉམ་པར་ཤོག །
ཐུགས་རྗེས་ཞེར་བ་བཟུང་བཞིན་བསྒོམས་པོ་བྲང་ཆེའི། །ཆ་བ་སྤྱི་མ་འཕང་དགུ་སྐོར་སྐྱོང་ལ་
སྐྱོབས། །མང་དབྱིངས་ཀུན་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་དེ་དཔལ་སྟོ། །ཐར་པའི་ས་བོན་སྙིང་ལ་བསྐྱུན་
པར་ཤོག །ཆོས་སྲིད་བཞིན་པ་སངས་རྒྱས་ཚེ་མ་འཛིན་པའི། །སྨན་ཅིས་སྐྱེ་བ་དེ་དག་ཀུན

གཉིས་ཀྱིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་དོན་པོ་མཆོག་སྟེར་བའི། །ལེགས་ཚུལ་འདི་འདུས་པ་བཅོམ་ཞལ་པ་
མེད་པར་ཞོག། །ཚེས་བཅད་སྒྲུབ་དེ་བཀྲ་ཤི་ཀྱི་ཁྱམ་བཟང་པོའི་ཉི་སྐོར་༄སྒྲུབ་པའི་ཡུམ་སྨན་ཞ་བ་ཞིང་།
སྐུ་ཚལ་སྒྲོག་པ་སྟ་སྒྲ་ལས་པ་ཡིན་ཀུ་དབུ་ཁྱུད་པ་ཏི་ཞན་སྒྲིབ་བཀྲུ་མ་ཞབས་དཔེ་ར་བ་ཤུགས་ཕྱུ་ཅ་ཕྱི་ཞུ་སྨྲ་ཕ་ར་རྗེ་མཚོ་བཞི་
བཀྲ་ཡམ་དབྱུར་ཚུན་པ་ཡོལ་ཚེ་པར་བརྟེན་ཉེ་ལམ་ཕྱུང་ལ་མཆོག་ཉམས་སྨན་རྩི་གསྦྱར་བ་བཀྱམ་ཁྲུ་ཅེ་ར་ཕས་རྒྱས་
དགའ་དགེ་སྟུ་ལ་བར་ཐོག་མའི་སྡེ་ཁྲུ་བགྲོས་ཤ་ཁུའི་ར་ཕ་ཏུ་མི་ག་ས་ནས་ཚུ་ནེ་ཁྱུ་གྲོས་ཀྱི་སྨན་སྤྱོར་བཅུ་

༄༅། ། ངང་ཞེས་ཕྱུ་བ་ཞེས་གྲགས་ཅན་དུ་བགོ་བ་འདི་ནི་སྒྲོན་དང་པོ་ཀླུ་ཆེ་སེམས་པ་བས་མཁྱེན་རབ་སྒྲོར
ཕུལ་ལམ། དབུས་ཅན་དགའ་བའི་ཡ་རྩེ་ཤར་དཔོན་པད་ཀུ་རུ་ར་ཏྣ་བའི་བརྒྱལ་ཕུ་མ་ར་ཡིས་ཞུས་པ་བཟླ་བའི་ཟླ་ར་སྒྲུབ་ལས
ཀུ་ཤི་ར་པའི་ཚེས་ལ་ཕྱུལ་སྒྲ་དང་བཅས་གྲུབ་པར་བགྱིས་པ་དགེ་ཤིས་འཕྲུ།།
༈ མི་ཏྲྀ། ཆོས་སྤྱིན་གྲུབ་གྱི་ཡི་དམ་བཞི་ཐོར།། །ཕྱག་ལ་ས་བརྒྱ་ལ་མཚན་རྩེ་ར་བཀོད་ལས།། །འགྲོ་
བ་ན་འདི་ཀུ་ཤི་ཡི་བའི་དགེ །ཀུན་མཁྱེན་རྒྱུད་ཚུལ་པ་ཐོབ་ཀྱི་བསྔོ།།